

Acest ziar se distribuie GRATUIT

Fondator
Emil
PROȘCAN

Publicație lunară a
Primăriei și
Consiliului Local Mizil

"Nu sântu vremile supt cârma omului, ci bietul om supt vremi." - Miron Costin

Anul IX / Nr. 97 / decembrie 2012

www.primaria-mizil.ro



POȘTALIONUL

LA MULȚI ANI!



A mai trecut un an!

Consiliul Județean, orașul Mizil este pe primul loc în cadrul județului ca număr de proiecte câștigate. Dar și în această situație sunt probleme. Una ar fi aceea că specificul portofoliului de proiecte nu ține cont de realitatea, necesitățile stringente și implicit de prioritățile existente. Proiecte pentru investiții în unități de producție care să creeze locuri de muncă nu au fost niciodată, iar cele destinate investițiilor în infrastructură au fost foarte puține, iar acum au dispărut în totalitate. O altă problemă o constituie finanțarea proiectelor câștigate. Pe lângă partea de cofinanțare, care de regulă este foarte mică, dar care la proiecte cu valori de milioane de euro se ridică la sume destul de mari. Datorită condițiilor și regulilor impuse, pentru unele proiecte primim finanțarea europeană numai dacă achităm noi (și facem în prealabil dovada existenței în buget a sumelor necesare) din bugetul propriu valoarea proiectelor respective. Răutăcioasă regulă, care favorizează municipiile care au putere economică mare, deci bugete substanțiale și nu orașele sărace. De amintit este și faptul că TVA-ul pe care și noi suntem obligați să îl plătim, se întoarce după un an sau chiar doi. Aceste cheltuieli produc "găuri" în bugete, perturbând cadența celorlalte cheltuieli.

În aceste condiții am apelat la împrumuturi bancare ca singură soluție. Așa am reușit să susținem derularea în condiții normale a proiectelor. Lista acestor proiecte în derulare o să facă obiectul unui articol separat. Nu am să enumăr ceea ce s-a reușit să se facă pe parcursul acestui an, pentru simplul motiv că preocupările noastre se îndreaptă spre ce mai avem de făcut, și nu spre altceva.

Sunt multe de spus în legătură cu ceea ce se întâmplă în viața orașului, a dumneavoastră și a celor care lucrăm aici. Încă traversăm o perioadă total anormală, cu anomalii fel de fel, cu o legislație oarbă la realități, necesități, soluții. Dar despre toate astea o să mai discutăm. Când am început să vă scriu aceste rânduri, intenția mea a fost să încerc să vă adresez câteva gânduri de bine acum în prag de nou an.

A mai trecut un an!

Indiferent de vârstă, probleme, stare de spirit, în această pe-

rioadă, când au mai rămas câteva zile din calendar, simțim ceva deosebit. Simțim sfințenia sărbătorilor, frumusețea colindelor, puritatea zăpezii. Când ninge, se decretează starea generală de copilărie. Ca o recompensă pentru regretul sfârșitului de an, pentru necazuri, nedreptăți, primim forme concrete ale bucuriei de a fi!

Sunt multe neajunsuri, lipsuri, incertitudini, lipsă de speranță, dar fiecare primim într-un fel special sărbătorile. Este ca și atunci când într-un moment de suferință primim în vizită pe cineva drag și reușim să ne detașăm brusc din starea aceea, bucurându-ne sincer! Nu cer nimănui să ignore gravitatea problemelor pe care le are, ci doar să încerce să se gândească la faptul că Dumnezeu ne-a dat în această perioadă din an taina sărbătorilor pentru astfel de trebuințe. Niciun sfânt pe care acum îl sărbătorim, nu a avut o viață fericită, plină de huzur. Fericirea lor a fost credința și apropierea de adevărul suprem și astfel, s-au dumnezeit și au devenit Sfinți!

Să nu uităm că în această perioadă se naște Iisus! Să ne amintim de învățăturile, patimile și menirea mântuirii lui! Să ne amintim de toate astea, să ascultăm colinde, să trimitem sincere gânduri de bine celor de lângă noi, chiar și celor potrivnici, ori dușmanilor. Este calea sigură de a-i face mai buni, de a cunoaște adevărul din noi și de a ne respecta!

Vă urez din tot sufletul sănătate, motive de zâmbet, liniște, speranță!

Să fie mai bine în viațile dumneavoastră, să vă bucurați de tot ce viața are bun și frumos, de tot ce Dumnezeu ne-a lăsat!

La mulți ani!

Emil PROȘCAN
Decembrie 2012

Consiliul Local, angajații Primăriei Mizil și redacția publicației "Poștalionul" vă doresc ca Nașterea Domnului să vă lumineze sufletele și casa, colindele și datinile strămoșești să vă găsească alături de cei dragi și împreună, să deschideți poarta către un An Nou plin de bucurii și împliniri!
La mulți ani!

Rezultatelor scrutinului electoral pentru alegerea Parlamentului României din 09.12.2012 în Mizil

SENAT

U.S.L - 4.359 de voturi - 63,46 %
P.P.-D.D - 945 de voturi - 13,76%
A.R.D - 933 de voturi - 13,59%
P.R.M - 255 de voturi 3,71 %
P.P.P.S - 48 de voturi - 0,070 %
P.S.D.M - 22 de voturi - 0,032 %
U.D.M.R - 14 voturi - 0,021 %
P.P - 13 voturi - 0,019 %

CAMERA DEPUTAȚILOR

U.S.L - 4.426 de voturi - 64,43 %
P.P.-D.D - 919 de voturi - 13,37%
A.R.D - 883 de voturi - 12,85 %
P.R.M - 149 de voturi - 2,16 %
Prezența la urne în orașul Mizil la alegeri a fost de 6.869 alegători, realizând un procent de 52,48 %.



LI SALON Mady's
ANGAJAM SAU STABILIM CONTRACTE DE COLABORARE PENTRU URMATOARELE POSTURI

FRIZER
COSMETICIAN
COAFEZĂ

MANICHIURISTĂ
PEDICHIURISTĂ

Telefon: 0723.880.430

Salonul de înfrumusețare Mady's, situat pe strada Nicolae Bălcescu, nr. 128, Mizil, angajează personal cu experiență pentru posturile: frizer, cosmetician, manichiuristă - pedichiuristă, coafeză. Persoanele trebuie să aibă o prezență agreabilă, optimistă și dispuși să se perfecționeze.



1 DECEMBRIE - LA MULȚI ANI ROMÂNIA, LA MULȚI ANI ROMÂNI!

1 Decembrie - o zi de o însemnătate deosebită, emoție, patriotism, reculegere, o zi în care cinstim memoria înaintașilor, a făuritorilor statului român, a celor ce au luptat pentru țară, neam și tricolor. Pe 1 Decembrie 1918, s-a înfăptuit cel mai important eveniment din istoria României - Unirea Transilvaniei cu patria mamă, o împlinire a dorințelor românilor ce au locuit între granițele Daciei.

1 Decembrie 2012 - românii de pretutindeni au serbat România - pentru că așa



FOTO: Prof. L. Bădicioiu



cum spunea marele nostru poet Mihai Eminescu: "patriotismul nu este numai iubirea pământului în care te-ai născut ci, mai ales, iubirea trecutului, fără de care nu există iubire de țară".

Nici mizilenii nu s-au lăsat mai prejos, au fost prezenți într-un număr destul de mare la festivitatea ce a avut loc în centrul orașului. În semn de omagiu și respect, au fost depuse la statuia eroilor, coroane de flori de către: Primărie și Consiliu Local, Jandarmerie, Poliție, instituțiile de învățământ, partidele politice, Asociația Cultul Eroilor "Regina Maria" (filiala Mizil) și Asociația "Aurel Vlaicu" (filiala Mizil).

În deschiderea festivității, domnul primar a vorbit despre însemnătatea acestei zile

spunând printre altele: "Este o zi încărcată cu toate sentimentele lumii, astăzi mai mult ca oricând, trebuie să ne mândrim că suntem români. Suntem un popor bun, corect, brav, care a sărit mereu în ajutorul celor neajutorați, suntem poporul care a inventat doina și cuvântul dor, s-a descoperit faptul că la noi în România, a apărut pentru prima dată viața, noi suntem aceia, în fața cărora mulți ar trebui să se încline. Poporul nostru a trecut prin multe greutăți și a suportat multe nedreptăți dar s-a încăpățânat să existe și indiferent de ce se va întâmpla, va exista".

Importanța acestei zile a fost subliniată și de doamna Alina Apostolescu - profesor de istorie la Liceul Teh-

nologic, ulterior, eleve ale Liceului Teoretic "Grigore Tocilescu" au intonat cântece patriotice iar fetele din Ansamblul popular "Poienița" care ființează în cadrul Centrului Cultural "Adrian Păunescu", au interpretat o suită de dansuri populare. Ca de fiecare dată, a fost alături de noi și Amalia Uruc care a cântat emoționant și impecabil ca de obicei.

Salutăm prezența domnilor Vlad Cosma și Radu Oprea, care au dorit să fie alături de mizilenii care au dovedit că știu să-și respecte și să-și omagieze țara și istoria.

La mulți ani, România,
La mulți ani, români!



NU VĂ TRATAȚI "DUPĂ URECHE" - AVEM SPECIALIȘTI LA MIZIL!

De vorbă cu domnul Florian Bucovici - medic primar ORL

Reporter: O carieră impresionantă, medic de 30 de ani, 17 ani cadru didactic la U.F.M., ați profesat la cele mai bune spitale bucureștene fiind și șef de secție la Spitalul Ministerului de Interne, spuneți-ne vă rog care este cea mai frecventă greșală în automedicație!

Dr. Florian Bucovici: În primul rând trebuie să înțelegem că medicina nu e făcută din simptome ci din boli - dacă vom trata numai simptomele, asta nu înseamnă că tratăm boala. Cea mai frecventă greșală este aceea că pacientul se adresează direct farmacistului și se întâmplă deseori ca farmacistul, să-i recomande medicamente care de cele mai multe ori, nu au legătură directă cu boala respectivă. Sau pur și simplu citesc articole în mass-media, consideră că simptomele bolii descrise li se potrivește și astfel ajungem la tratamentul "după ureche" care are ca rezultat agravarea bolii - este păcat să ne jucăm cu sănătatea noastră, în

contextul în care avem posibilitatea, să beneficiem de un diagnostic și un tratament corect.

R.: Care este opinia dvs. vizavi de folosirea bețișoarelor de urechi?

Dr.F.B.: Cel mai indicat, ar fi să evităm pătrunderea unei cantități mari de apă iar bețișoarele de urechi cu care riscăm să îndesăm dopul de ceară (dacă există), să fie înlocuite de prosop, toaleta urechii efectuându-se prin tamponare.

R.: Una din bolile sezonului rece, este otita - cum se manifestă și cum poate fi depistată de pacienți?

Dr.F.B.: Simptomul principal este durerea care poate fi și pulsatilă la care se adaugă o stare generală alterată (febră, hipoacuzie), în funcție de gravitatea ei se poate complica cu o supurație auriculară, perforația membranei timpanale etc.

R.: Ce complicații pot apărea în urma unei otite tratate necorespunzător?



Dr.F.B.: Foarte grav, ar fi faptul că supurația auriculară poate duce la propagarea infecției către endocraniu cu apariția abceselor cerebrale, meningitelor, mastoiditelor, complicații în regiunea gâtului, abcese și supurații cervicofaciale etc.

În acest context, pentru a nu ajunge în aceste situații nedorite, vă sfătuiesc, să vă prezentați din timp la doctor pentru a fi tratați corespunzător!

R.: Ați operat sute de pacienți, care a fost cel mai dificil caz?

Dr.F.B.: N-aș putea să

exemplific un caz, datorită faptului că -în sine, chirurgia reconstructivă este cea mai complicată, se practică în etape și se urmărește refacerea zonelor afectate până la normal.

Nu este ușor, să refaci o fizionomie în urma unui accident casnic, de circulație, de muncă, imaginați-vă câtă dificultate presupune refacerea fizionomiei unui om care a fost mușcat de un cal, fiecare caz este dificil în felul său.

R.: Domnule doctor, vă mulțumesc pentru timpul acordat și vă urez, sărbători fericite!

Gabriela NEGOIȚĂ

RUGĂ

Vouă copii vreau să vă spun,
Ca să o știți mereu,
Că va veni un om mai bun
Trimis de Dumnezeu.

Iisus îl cheamă și mai știu
Că-n iesle s-a născut,
Numărătoarea anilor de-acum,
De-atunci a început.

A fost și va veni mereu
Mie buncii-mi spun,
Copil trimis de Dumnezeu,
La noi, când e Crăciun.

Zâmbetul Lui de sărbători
Pe toți ne va atinge,
Ș-om deveni nemuritori
Măcar atunci când ninge!

În ziua nopții de Crăciun,
S-o știți copii mereu,
Ni se va naște gândul bun
Din gând de Dumnezeu.

Aș vrea să-l mângâi pe Iisus,
Ca astfel să cunoască,
Să povestească acolo Sus,
De lumea omenească.

Să spună Sus că suntem buni,
Și harnici și cuminiți
Dar, că avem și noi nevoi
Și multe suferinți.

Să spună despre ochii triști,
De palmele crăpate,
De așteptările din noi,
Ce sunt tot mai deșarte.

Să spună Sus lui Dumnezeu
Că-n lumea pământească,
Nu totu-i alb și bun mereu
Și să ne... mântuiască!

Emil Proșcan

Pentru fiica mea, Alina.



CASĂ DE PIATRĂ

Lache Aurelian cu
Călugăreanu Cristina -
Valentina

Neagu Bogdan - Marian cu
Dobre Diana - Mariana

Hurduială Marius - Paul cu
Dascălu Aura - Izabela

Constantinescu Cristian cu
Drăgoșel Simona - Mihaela

Stan Olimpiu - Valentin cu
Drăgoșel Alina - Ionela

Cele mai dificile 3 lucruri din lume

1. Nu îți poți număra firele de păr
 2. Nu îți poți spăla ochii cu săpun
 3. Nu poți respira cu limba scoasă
- Acum, te rog bagă limba înapoi în gură**

PRIMĂRIA

B-dul Unirii, nr. 14, Mizil, Jud. Prahova,
Cod poștal 105800
Telefoane: 0244.250.027 sau 0244.250.027
Fax: 0244.251.120
e-mail: primaria_mizil@idilis.ro

COLEGIUL DIRECTOR

Primar
Emil PROȘCAN
Viceprimar
Nicolai PAȘOL

REDACȚIA

Cristina COLȚ / Gabriela NEGOIȚĂ /
Lucian MĂNĂILESCU
Adresa: Str. Mihai Bravu, nr. 63
Tel./fax: 0244.252.722
e-mail: postalionulmizil@yahoo.com

TEHNOREDACTARE

S.C. EXCELLTIPO. S.R.L.
Gheorghe ANGHEL
Tel. 0760 530 430
office@excelltip.ro
Adriana POPA adyzest@yahoo.com



La mulți ani, Mizil!

"Bucură-te, cea din ceruri dăruită românilor/ Bucură-te, că acum locuiești la înălțime/ Bucură-te, că stai veșnic între cetele mărite/ Bucură-te, că prin tine Domnul mila ne trimite/ Bucură-te, că-ți ascultă rugile pentru tot omul/ Bucură-te, că ești nouă ajutor întru primejdii/ Bucură-te, că pe tine te avem stâlp al nădejzii. Bucură-te, Filofteie, fecioară prealăudată!" (Din Acatistul Sfintei Filofteia, icosul 12).

Sfânta Muceniță Filofteia (în limba greacă iubitoare de Dumnezeu) a trăit la începutul secolului al XIII-lea pe teritoriul Bulgariei, în apropiere de orașul Târnovo (Veliko Târnovo din Bulgaria de azi). Legenda spune că, rămasă de mică orfană de mamă, a crescut în evlavie și milostivenie.

Una din îndatoririle ei era aceea de a-i duce mâncare tatălui ei, care lucra pe câmp. Dar nu ajungea la acesta cu bucatele pregătite de mama ei vitregă, pentru că, întâlnind pe drum oameni sărmani nu o lăsa inima să treacă nepăsătoare mai departe și le dăruia câte un coltuc de pâine. Mânios că rămâne mai mereu flămând, tatăl s-a pus la pândă și, surprinzându-l pe copilă împărțind mâncarea săracilor a aruncat spre ea cu un topor. Din lovitură, copilă a murit și tot locul acela s-a umplut de lumină. Însăpăimântat, tatăl a încercat să îi ridice trupul, pentru a o înmormânta. Dar Dumnezeu i-a făcut trupul atât de greu încât nu l-a putut clinti deși a chemat și pe alți oameni în ajutor. În cele din urmă, l-a chemat pe Arhiepiscopul de Târnovo, care a venit la fața locului însoțit de un alai de preoți și credincioși, pentru a duce trupul Sfântei în catedrala din Târnovo. N-a reușit nici el să clintescă trupul, citind mai multe rugăciuni de dezlegare și, înțelegând că nu acesta e locul pe care l-a ales Dumnezeu pentru înmormântare, a început să rostească numele mai multor orașe, aflate de o parte și de alta a Dunării. Când a fost pronunțat numele Cetății de Argeș, trupul s-a făcut dintr-o dată ușor, semnul divin arătând locul ales pentru veșnicul lăcaș.

Era în anul 1218 și oamenii au trimis vorbă la Radu Vodă, cel Poreclit Negru (care zidise și Biserica Domnească din Argeș. Acesta, de cum a fost înștiințat, a pornit îndată cu mult alai către Dunăre și a adus sfintele moaște în Țara Românească.

Documentele istorice arată însă că moaștele muceniței au rămas la Târnovo și sunt aduse în Țara Românească numai după anul 1393, când țaratul bulgar de la Târnovo a fost cucerit de către turci. Se pare că de aici sunt duse la Vidin, probabil până în anul 1396. Pentru a nu fi profanate, sunt dăruite domnitorului Mircea cel Bătrân, care le așază în biserica domnească Sfântul Nicolae de la Curtea de Argeș, pe atunci catedrală mitropolitană, ctitorire a domnitorului Basarab I Întemeietorul și a lui Nicolae Alexandru, fiul său.

Sunt, așadar, peste 600 de ani, de când meleagurile fostei Țări Românești sunt vegheate de Sfânta Muceniță Filofteia, iar

moaștele ei au fost cinstite în întreaga țară, mulți credincioși venind în pelerinaj la Curtea de Argeș. În situații de calamitate, mai ales pe timp de secetă, s-au făcut procesiuni în țară cu moaștele muceniței. Biserici, precum Dobroteasa și Sfântul Gheorghe din București, Sfânta Filofteia și Sfânta Vineri din Ploiești, Adormirea Maicii Domnului din Mizil, au zugrăvit icoana sau scene din viața ei pământească.

Dar nu numai icoana amintită a determinat hotărârea mizilenilor de a serba Ziua Spirituală a orașului pe 7 decembrie și de a o alege pe Sfânta Filofteia drept ocrotitoare a urbei.

Vorbind anul acesta, la marea sărbătoare a orașului Mizil, eveniment organizat în sala Centrului de Cultură "Adrian Păunescu", domnul primar Emil Proșcan, după ce a povestit istoria Sfintei Filofteia, a invocat depășirea unor momente grele din istoria orașului, după ce locuitorii s-au rugat la moaștele sfintei, aduse la Mizil.

Inscripția de pe raclă arată că: *"Acest sicriu de chiparos s-au făcutu de Hagji Ioan Pitiș din Ploiești la a treia venire a sfintelor moaște în Ploiești în trei ani pe rând. Prin rugăciunile săvârșite de norodu la întâmpinarea sfintelor moaște Dumnezeu s-au milostivitu și în acești trei ani 1867, 1868 și 1869 au fost foarte multă abundență în rodirea pământului."* Probabil racla va fi fost atunci și la Mizil, la fel cum se întâmplase și cu un an înaintea celor trei, în 1866. Atunci mai mult de jumătate din casele orașului au fost mistuite de un incendiu devastator, primarul orașului, Mateiu Javrete, fiind izgonit de locuitori pentru că nu s-a îngrijit



să aibă suficiente sacale cu apă. După aducerea moaștelor Sfintei Filofteia, orașul amenințat cu desființarea, renaște din propria cenușă, iar Ioan Cantacuzino, proprietarul acestuia, renunță la embartie, Mizilul devenind oraș liber. Reconstrucția va fi desăvârșită, după 1880, de ambițiosul primar Leonida Condeescu, care s-a folosit de planul urbanistic elaborat de inginerul de cadastru Ioan Jipa, din Ploiești.

Domnul primar Emil

Proșcan a spus, în continuare: *"Ca un argument care să vină în sprijinul ideii că nimic nu este întâmplător și că noi, mizilenii, trăim într-o zonă privilegiată din punct de vedere spiritual, aș vrea să vă spun că aceste locuri au avut legături deosebite cu Muntele Athos, mai ales în timpul domniei lui Constantin Brâncoveanu (1688 - 1714), domnitorul care își ridicase case domnești la Via Corbeanca (Dealul Dumbrăvii), din Istău (vechea denumire a Mizilului) și care a făcut numeroase danii către mănăstirile de pe muntele Credinței (sau "Grădina Maicii Domnului" cum mai este denumit Athosul), locul în care câteva mii de călugări de roagă zilnic pentru noi."*



De aceea, ar trebui să înțelegem că singura formă de a ne lumina și a spera este să credem! Să credem în primul rând în noi, în valoarea noastră umană.

Știu că este dificil acest lucru, acum când România trece prin momente foarte grele, dar întotdeauna putem să pășim în ziua următoare cu speranță. Pentru că asta ne dă optimism, credință... și dacă unim aceste gânduri putem nu numai să reușim, dar putem să învingem gândurile malefice care fac atâta rău acestui popor și acestei țări. Să încercăm să ne descreșim frunțile, să sperăm și, din nou, să ne întoarcem la istorie, iar acolo să găsim exemplele tenacității poporului român, ale puterii lui de suportabilitate, și să înțelegem că, așa cum s-a întâmplat de atâtea ori în trecut, așa se va întâmpla și de această dată. Noi nu vom fi înfrânți, nu vom dispărea, vom rămâne aici!

Acesta ar trebui să fie un mesaj pentru voi, cei tineri. Trebuie să rămâneți aici și să încercați

să îndreptați și voi strămbăturile și să puneți umărul, alături de cei mai în vârstă, să facem ceva și să revenim la starea de nor-



malitate. Să ne bucurăm de anotimpuri, de tot ce avem în jur și de viață. Sunt convins că se va întâmpla acest lucru, deja am început să văd mulți tineri care își exprimă dorința de a rămâne în țara lor. Și acesta, da, poate fi considerat un act de eroism. Știu că există un bine și acolo, un bine de carton, dar suflătește nicăieri nu va va fi mai bine ca ACASĂ! Trebuie să ne bucurăm că existăm!

Suntem aproape de a se sfârși încă un an. Întotdeauna în această perioadă obișnuim să ne transmitem gânduri bune și speranțe unii altora. Este bine că ne trăiesc cei dragi, că natura este normală și ne oferă specificul fiecărei perioade a anului. Să ne bucurăm de toate acestea! În încheiere, vă urez tuturor Sărbători fericite și să ne fie mai bine!"

A luat cuvântul apoi preotul profesor dr. Mihail Milea invitatul multor evenimente spirituale din viața orașului nostru: *"Am fost onorat să fiu invitat, din nou, de domnul primar, Emil Proșcan la această sărbătoare a orașului Mizil, de Sfânta Filofteia. Domnul primar a vorbit atât de frumos despre credință și despre acea iubire sacră prin care se traduce numele sfintei pe care ați ales-o drept ocrotitoare. Această iubire este totul. Venim de la Dumnezeu ca iubire, trăim pe acest pământ făcut din iubire și în iubire ne întoarcem în raiul lui Dumnezeu. Să-L iubim pe Dumnezeu, dar și pe cei din jurul nostru, să iubim frumosul, să iubim cartea și tot ceea ce este bine. Să facem bine! Acesta este și mesajul pe care ni-l transmite Sfânta Filofteia, de a fi mai milostivi și mai darnici unii cu alții. Iar mesajul pe care ni-l transmit Sfintele Sărbători de iarnă este acela că nașterea lui Iisus reprezintă, de fapt, renașterea noastră. Dați-ne voie, domnule primar, să vă îmbrățișăm sufletul cald și curat pe care îl aveți, dorindu-vă ca Dumnezeu să vă păzească întru mulți ani fericiți!"*

Spectacolul care a urmat a debutat cu grupul de colindători "Adrian Păunescu" pregătit de îndrumătoarea Mileta Popa. Au mai urcat pe scenă: Grupul de co-

lindători al Școlii Generale nr. 1 pregătit de prof. Țica Dorin; perechea minunată formată din Mona Andreea și Alex Cazacu - elevi ai Liceului Teoretic "Grigore Tocilescu" care ne-au



incântat printr-un colaj de dansuri în societate; Cercul de canto al Centrului Cultural format din: Onuța Cosmina, Stan Marian, Trandafir Maria - într-o frumoasă interpretare a muzicii populare, urmași de elevii Grupului Școlar "Tase Dumitrescu", care ne-au oferit o suită de dansuri populare. Un moment surpriză l-a reprezentat duetul dintre instructorul canto Popa Mileta și o mămică, iubitoare de muzică populară, Trandafir Carla.

Finalul spectacolului a aparținut cunoscutului grup vocal "Mugur Mugurel" din Buzău.

Sfânta sărbătoare a fost primită și cu bucate. Primăria Mizil a oferit tuturor celor din sală gogoși calde, covrigi și fursecuri. Atmosfera a fost, în general, una plăcută, cu excepția unor grupuri de elevi, mai mici, din cadrul școlilor invitate, care au dat câteva semne de plictiseală, neatenționați de către profesori, umbrind astfel strădaniile celor de pe scenă. Cei mai mulți însă, au fost încântați de spectacol.

Întreg evenimentul a fost prezentat de realizatoarea de programe radio-tv, dar și solistă în același timp, care ne-a încântat și de această dată cu vocea ei, Madalina Manolache, din Buzău. S-a cântat, s-a colindat, s-au simțit și s-au trăit emoțiile acestei zile deosebite, încheiate cu urarea: La mulți ani, Mizil!

Cristina COLT





Ședințele Consiliului Local Martor la sfatul aleșilor

Pe data de 1.11.2012, în prezența conducerii Primăriei și a invitaților, Consiliul Local Mizil s-a întrunit în ședința de îndată, sub președinția de ședință a domnului consilier Ciobanu Marian, având înscrise pe ordinea de zi următoarele proiecte de hotărâre:

1. Proiect de hotărâre privind asocierea orașului Mizil cu Consiliul Județean Prahova, pentru suma de 45.000 lei, în vederea realizării obiectivului "Instalație de încălzire interioară a parterului clădirii internatului Liceului Tehnologic "Tase Dumitrescu" Mizil;

2. Proiect de hotărâre privind asocierea orașului Mizil cu Consiliul Județean Prahova, pentru suma de 70.000 lei în vederea realizării obiectivului "Instalație de încălzire interioară a Școlii Gimnaziale "Sfânta Maria".

După discutarea și avizarea proiectelor de hotărâre, Consiliul Local a hotărât adoptarea proiectelor înscrise pe ordinea de zi cu unanimitate de voturi.

*

Pe data de 6.11.2012, în prezența conducerii Primăriei și a invitaților, Consiliul Local Mizil s-a întrunit în ședința de îndată, sub președinția de ședință a domnului consilier Ciobanu Marian, având înscrise pe ordinea de zi următoarele proiecte de hotărâre:

1. Proiect de hotărâre privind rectificarea bugetului local al orașului Mizil pe anul 2012;

2. Proiect de hotărâre privind aprobarea constituirii căilor de acces la loturile 1P, 2P și 3P situate în partea de nord - vest a orașului Mizil pe care urmează să se amplaseze cele două parcuri fotovoltaice.

După discutarea și avizarea proiectelor de hotărâre, Consiliul Local a hotărât adoptarea proiectelor înscrise pe ordinea de zi cu unanimitate de voturi.

*

Pe data de 20.11.2012, în prezența conducerii Primăriei și a invitaților, Consiliul Local Mizil s-a întrunit în ședința de îndată, sub președinția de ședință a domnului consilier Ciobanu Marian, având înscrise pe ordinea de zi următoarele proiecte de hotărâre:

1. Proiect de hotărâre privind asocierea orașului Mizil cu Județul Prahova în vederea realizării unor obiective de interes public;

2. Proiect de hotărâre privind rectificarea bugetului local al orașului Mizil pe anul 2012;

După discutarea și avizarea proiectelor de hotărâre, Consiliul Local a hotărât adoptarea proiectelor înscrise pe ordinea de zi cu unanimitate de voturi.

*

Pe data de 29.11.2012, în prezența conducerii Primăriei și a invitaților, 16 din membrii Consiliul Local Mizil s-au întrunit în ședința ordinară, sub președinția de ședință a domnului consilier Ciobanu Marian, având înscrise pe ordinea de zi următoarele proiecte:

1. Aprobarea proceselor verbale din: 25.10, 01.11, 06.11 și 20.11.2012;

2. Proiect de hotărâre privind modificarea statutului de funcții al

Spitalului "Sfânta Filofteia" Mizil;

3. Proiect de hotărâre privind aprobarea decontării sumelor reprezentând drepturile de deplasare ale personalului didactic din instituțiile de învățământ preuniversitar din orașul Mizil pentru luna octombrie 2012;

4. Proiect de hotărâre privind dobândirea dreptului de concesiune asupra terenului situat în orașul Mizil, județul Prahova, str. Plutar Mareș, nr. 1-3, teren proprietate privată a orașului Mizil, având destinația, curți - construcții, de către Sbirnău Florin - Valentin și Sbirnău Viorica, în urma dobândirii dreptului de proprietate asupra construcției, situată pe teren conform actului de vânzare - cumpărare autentificat la Biroul Notarului Public Hurdac Petre - Viorel;

5. Proiect de hotărâre privind înstrăinarea suprafeței de teren de 42 mp teren proprietate privată a orașului Mizil, situat în str. M. Bravu, nr. 110;

6. Proiect de hotărâre privind aprobarea participării orașului Mizil la proiectul "Millenium Youth Project";

7. Proiect de hotărâre privind restituirea, în natură, a unei suprafețe de 150 mp, teren proprietate privată a orașului Mizil, în condițiile Legii nr. 10/2001 legea privind regimul juridic al unor imobile preluate abuziv în perioada 6 martie 1945 - 22 decembrie 1989;

8. Proiect de hotărâre privind scoaterea din funcțiune și casare a rețelei de apă înlocuită prin proiectul SAMTID și predarea bunurilor aparținând domeniului public al orașului Mizil aferente rețelei de apă - canal către S.C. HIDRO PRAHOVA S.A.;

9. Diverse.

La propunerea executivului, Consiliul Local aprobă completarea ordinii de zi cu următorul proiect de hotărâre: Proiect de hotărâre privind aprobarea impozitelor și taxelor locale pentru anul 2013.

Ordinea de zi este supusă la vot și este aprobată cu unanimitate de voturi.

După discutarea și avizarea proiectelor de hotărâre, Consiliul Local a hotărât adoptarea punctelor înscrise pe ordinea de zi cu unanimitate de voturi, cu excepția proiectului de hotărâre privind aprobarea impozitelor și taxelor locale pentru anul 2013 (acesta a fost amânat întrucât domnii consilieri nu au avut timpul necesar pentru consultarea tuturor documentelor privitoare la aceste taxe și impozite) și proiectului de hotărâre privind înstrăinarea suprafeței de teren de 42 mp teren proprietate privată a orașului Mizil, situat în str. Mihai Bravu, nr. 110 a fost adoptat cu 15 voturi "pentru" și un vot "împotriva".

La punctul Diverse a fost discutată cererea d-lui Baicu Marius prin care solicită ca activitatea de comercializare a jucăriilor și a altor produse pe care le comercializează la etajul Pieței orașului Mizil să o poată desfășura în incinta pieței de mărfuri agro - alimentare.

După discuțiile purtate, domnii consilieri consideră că acest lucru nu este posibil și că, împreună cu conducerea Primăriei, să găsească o soluție pentru cererea respectivă.

Victoria PANAIT

Din agenda Primăriei Mizil - 2012

Ne aflăm la finele anului, din nou! Încă un an din viața noastră s-a scurs, lăsând cale deschisă următorului. Peste câteva ceasuri vom trece sărbătorind în anul 2013, care, sperăm, să nu fie... cu ghinion.

Cu siguranță anul ce vine este un prilej de a trece în revistă realizările și neîmplinirile din 2012, dar și unul de a "investi" în proiectele și speranțele noului început calendaristic. Cum va fi anul 2013 nu vom ști însă decât parcurgându-l.

Sărbătorile de iarnă deschid acest "drum" care va însemna propria noastră existență dar și - cum spuneam - bătălia anului dificil, în care societatea românească (ca aproape întreaga omenire) a avut de răspuns unor provocări majore.

În acest sens vă prezentăm cele mai importante activități și proiecte derulate de instituția noastră în folosul comunității, dar și opinia domnului primar, Emil Proșcan, vizavi de acestea.

◆ Finalizarea proiectului **E-Strategie** - proiect prin care s-a elaborat strategia de dezvoltare durabilă a orașului Mizil pentru 2012 - 2020, o veritabilă platformă de comunicare între administrația locală și cetățeni. Această platformă reprezintă un instrument de comunicare bidirecțională, în sensul că administrația locală comunică cetățenilor direcțiile de dezvoltare, activitățile și proiectele pe care dorește să le dezvolte, iar cetățenii au posibilitatea transmiterii feedback-ului propunerilor și ideilor lor legate de acestea.

◆ Un alt proiect, lansat în anii trecuți, este cel desfășurat sub genericul **"Educația, o cale spre o viață mai bună"** - ce își propune prevenirea și corectarea fenomenului de părăsire timpurie a școlii sau chiar abandonul școlar, prin reintegrarea celor care prezentau acest risc într-un program educațional de tip "Școală după școală".

◆ La începutul anului a demarat **proiectul de reabilitare și modernizare a primăriei vechi**. Proiectul este finanțat de Ministerul Dezvoltării Regionale și Turismului printr-un împrumut de la Banca Mondială, împrumut dedicat consolidării și modernizării clădirilor ce aparțin administrațiilor locale, care prezintă un risc seismic ridicat. În 2012 s-a finalizat etapa de consolidare a clădirii urmând să se abordeze, în 2013, partea de modernizare a clădirii și cea de dotare. Conform proiectului, clădirea (utilizată ca locație administrativă) va fi realizată astfel încât pe timp de calamități naturale sau de altă natură va fi folosită ca centru pentru situații de urgență.

◆ **Proiectul Re-Green, (Politici regionale pentru clădiri verzi)** proiect finanțat prin programul de cooperare internațională INTERREG - IVC, își propune aplicarea unui plan de

"înverzire" a clădirilor publice pentru reducerea efectelor asupra mediului dar și reducerea cheltuielilor legate de întreținere a clădirilor, ce va avea ca efect disponibilizarea unor sume de bani pentru alte priorități urbanistice.

◆ **Proiectul "Smart Cities" (Orașe inteligente)**, finanțat prin programul URBACT II - (aflat în faza de dezvoltare) urmărește eficientizarea comunicării între administrația publică locală și cetățeni.

◆ **Centrala fotovoltaică** de producere a energiei electrice din conversia energiei solare în orașul Mizil. Proiectul este finanțat din pogramul operațional sectorial "Creșterea competitivității economice", având o valoare de 46.458.212 lei, 90% din valoarea eligibilă a proiectului fiind finanțată din fonduri europene. Are o durată de 23 de luni, fiind început din 17 iunie 2012. În cadrul proiectului se va realiza o centrală fotovoltaică de producere a energiei electrice din conversia energiei solare, cu o putere de 2660 MWh/an și cu o putere nominală instalată de 1,735 MWp.

Reporter: Domule primar, în pofida greutăților cărora Prămăria Mizil a trebuit să le facă față anul acesta, există o agendă bogată în ceea ce privește proiectele comunității noastre. Credeți în șansele de reușită ale acestor proiecte? Ce a însemnat anul 2012 pentru dumneavoastră și cu ce gânduri intrați în următorul an?

E.P. „Cum adică dacă eu cred în șansele de reușită ale proiectelor? Sunt proiecte gândite, studiate, elaborate cu atenție. Cele europene câștigate, se derulează conform graficelor și vor fi finalizate. Nici nu se poate altfel! Bugetul nostru de la an la an, tot mai sărac, nu putea susține cofinanțarea, cheltuielile neeligibile, prefinanțarea, TVA-ul, așa că am recurs la împrumuturi. Aveam de ales: să nu mai facem nimic în oraș sau să apelăm la împrumuturi! Oare cei care m-au criticat și mi-au reproșat că nu "m-am întins cât mi-a fost plapuma", cum ar fi procedat? Ar fi preferat să susțină doar cheltuielile salariale ale angajaților și atât? Sau i-ar fi dat pe toți afară? Partea neplăcută este că așa zisa "descentralizare", mult trâmbițată, nu a făcut altceva decât să ne dea pe cap cheltuieli în plus și astfel bugetul nostru de venituri și cheltuieli a fost serios afectat. Cred în șansa dezvoltării economice a orașului! Parcul industrial este deja o soluție și va da roade!

Anul 2012 a fost un an cu mult zbucium, cu aceeași instabilitate și legislație potriv-



nică dezvoltării, ca și în ultimii ani de altfel.

Și faptul că a fost un an electoral a fost un impediment. Nu numai din cauza cheltuielilor, dar și haosul creat de lipsa unei guvernări stabile și coerente. Din acest punct de vedere sunt semne de bun augur pentru perioada ce urmează.

Mizilenii au simțit realitatea și în ceea ce a privit opțiunea electorală, au fost în ton cu ce s-a întâmplat în întreaga țară. Și-au făcut datoria de a vota, acum e rândul politicienilor aleși. Suntem cu toții curioși să vedem ce vor face cu încrederea ce le-a fost acordată.

Țara noastră are nevoie de libertate în relațiile cu cei care ne impun condiții aberante și neadaptate la cruntele realități. Trebuie să le explicăm și să-i facem să înțeleagă că trebuie să ni se dea dreptul și condițiile necesare de a munci, de a munci, de a munci! Aici, în țara noastră și nu în altă parte! Asta tot aștept eu să se întâmple, și asta îi cer anului ce va să vină, să ne aducă!

Acum, când anul acesta se grăbește să ne părăsească, vreau să profit și să transmit gânduri de bine pentru toți mizilenii și români adevărați! Le mulțumesc tuturor pentru înțelegerea de care au dat dovadă în toate situațiile grele. Nu de puține ori cei care locuiesc aici au scos la iveală calități umane deosebite. Nu sunt născut aici, dar sunt mândru că trăiesc aici și nu în altă parte.

Aș vrea să mulțumesc și tuturor angajaților primăriei, alături de care am reușit să traversăm perioade foarte dificile. Am trudit împreună pentru ca, măcar din punctul de vedere al administrației publice locale, situația să fie normală. Vreau să amintesc și muncitorii serviciilor de gospodărie și salubritate care în multe nopți, pe ploaie, furtună ori zăpadă au acționat pentru ca dimineața străzile să fie curățate de apă, zăpadă ori gunoaie.

Mulțumiri se cuvin a fi aduse și Poliției locale, Poliției naționale, Pompierilor, Jandarmeriei, pentru tot ce au făcut bine pentru oameni.

Trăim aici împreună și vom rămâne în continuare așa, ca o familie care se respectă și care trăiește cu speranța că, nefăcând nimănui rău, trebuie să-i fie mai bine!

La mulți ani tuturor!"

Cristina COLȚ



SONDAJ

Top trei - lucruri care vă bucură

Ne aflăm în pragul sărbătorilor de iarnă. Agitație, gânduri, speranțe, oameni... Sărbătoarea Crăciunului, marcată de manifestări religioase, colinde, obiceiuri și tradiții specifice ca tăierea porcului, împodobirea bradului, pregătirea casei, ne face ca, an de an, să uităm de probleme, de griji și să zâmbim! Pe fiecare ne bucură ceva, fiecare avem cel puțin un motiv de bucurie care ne colorează viața. Așadar, am încercat să aflăm ce-i bucură pe mizileni.

Iată ce ne-au răspuns:

Sandu Iuliana, 28 de ani, casnică: "Copilul meu, părinții mei care sunt în viață și faptul că avem propria noastră casă. Acestea sunt realizările mele de până acum și sper la mai multe realizări și o schimbare în bine pentru toți oamenii."

Iulia, 20 de ani, studentă: "Sănătatea, iubirea de care am parte și realizările de până acum. Dacă ai sănătate, toate se rezolvă, iar unde este iubire totul prinde contur."

Bărcă Mariana, 36 de ani: "Copii și familia sunt cea mai mare bucurie și că am, cât de cât, un loc de muncă. În afară de aceste minime și banale împliniri, nu prea mai avem bucurii."

Necula Nicoleta, 34 de ani, casnică: "Fata mea de opt ani, realizarea soțului în străinătate și sănătatea. Încă putem fi bucuroși că avem un trai decent, datorită soțului."

Boarcăș Anca, 43 de ani vânzătoare: "Realizările copilului, familia și că sunt sănătoasă și am un loc de muncă. Să ai o familie înseamnă totul. Asta îmi dorește orice om de la viață!"

Constantin Angela, 23 de ani: "Timpul petrecut cu familia și cu prietenii, un film bun și o vorbă bună. Acestea sunt lucrurile care mă fericesc pe mine."

Lupu Mariana, 44 de ani, vânzătoare: "Copilul, că am o casă și un loc de muncă... sunt un om realizat."

Ghiță Oana, 23 de ani, șomeră: "Muzica, plimbările și filmele bune sunt momentele în care îmi fac timpul mai plăcut și sunt fericită."

Cătuneanu Viorica, 60 de ani, casnică: "Copiii, credința în Dumnezeu și speranța. Copii sunt bucuria cea mai mare, iar celelalte două reflectă dorința de schimbare! Sper să se schimbe ceva! Celor ce conduc administrația locală le doresc, în prag de sărbători, să le fie deschise mințile și sufletele către mizilenii care i-au ales."

Pârvulescu Niculina, 60 de ani pensionară: "Copiii, nepoții și sănătatea. Nu prea aveam alte bucurii, timpurile sunt așa cum sunt, singurele bucurii le mai avem de la copii și nepoți. Iar sănătatea, este importantă pentru a ne bucura de ei."

Dragomir Maria, 63 de ani, pensionară: "În general familia care este o familie împlinită și sănătatea... aceasta e împlinirea mea sufletească."

Bălănescu Victoria, 64 de ani, pensionară: "Bucuria mea cea mai mare sunt cele două fete ale mele. Sunt realizate, având, fiecare dintre ele, o carieră profesională ireproșabilă. Nepotul meu, care este și el student. Acestea sunt bucuriile mele care-mi fac zilele mai senine și-mi umplu sufletul. În rest, să fiu sănătoasă! Ca o paranteză: aș vrea o responsabilitate și o implicare mai mare în viața orașului din partea celor ce conduc administrația locală, în special consilierii pe care i-am ales!"

Dinu Constantin, 79 de ani, pensionar: "Sănătatea este singurul lucru de care mă bucur. Din păcate nu pot vorbi de alte "bucurii" care... nu există! Am

vrea și noi un trai mai bun, locuri de muncă pentru tineri!"

Florentina, 48 de ani, profesoară: "Copilul meu, copiii de la școală și muzica, care mă relaxează, indiferent de încălzura zilei ce se încheie."

Drăghici Nicoleta, 40 de ani: "Copilul meu, anotimpurile și florile. Trebuie să ne bucurăm de frumusețea fiecărei zile pe care Dumnezeu ne-o dă, avându-i alături pe cei dragi."

Pleşa Liliana, 30 de ani, casnică: "În primul rând sănătatea, în al doilea rând copilul care este pe drum și nu în ultimul rând, înțelegerea din familie. Suntem o familie fericită și astfel facem față mai ușor greutăților și momentelor mai dificile din viață."

Duru Elena, 51 de ani, casnică: "Ne bucurăm că suntem sănătoși și ne putem bucura de zilele frumoase pe care ni le dă, în prezent, Dumnezeu. Mă bucur de clipă, de moment, de azi! Niciodată nu se știe... mâine! Ar trebuie să fim bucuroși în fiecare zi, de fiecare rază de soare pe care Dumnezeu ne-o arată, de faptul că ne putem trezi și ne putem bucura de ea. Dacă îl avem pe Dumnezeu în suflet și credem în el, vom trece cu siguranță toate piedicile și toate necazurile."

Florentina, 31 de ani: "Bucuriile copiilor mei sunt bucuriile mele. Când fata mea a mers pentru prima dată, când o văd și acum mergând, când băiețelul meu a zâmbit când i-am luat prima bicicletă, bucuria de pe fața copiilor mei este înzecit bucuria noastră, a părinților. Deschiderea florăriei a fost o altă bucurie, ne-am dorit să facem asta și am reușit. Bucurii avem tot timpul, când încă mai reușim să aducem ceva nou în viața noastră."

Lecția de viață

"Omul să fie mulțumit cu sărăcia sa, căci, dacă e vorba, nu bogăția, ci liniștea colibeii tale te face fericit." Ioan Slavici

Parafrazând citatul de mai sus, pot spune că ceea ce este mai valoros în noi ține de omenie. "Să fii om, e lucru mare", mai spune un proverb pe care sunt convinsă că l-ați auzit și dumneavoastră. Este adevărat! Și nu întâmplător dau aceste definiții, ci pentru că există, și trebuie să credem asta, gesturi de omenie extraordinare!

Un astfel de gest, făcut de un mizilean, a șocat... Dacă firea ne trădează uneori, conștiința trebuie să rămână curată, precum cea a OMULUI despre

care e vorba în aceste rânduri.

Concittadinul nostru, Duță Leon, în vârstă de 68 de ani, a găsit pe stradă un portofel ce conținea, în afară de acte de identitate și carduri bancare, o importantă sumă de bani, mai exact 3100 lei (30 de milioane vechi), aparținând unui cetățean din Bacău, ce tranzita orașul nostru.

Duță Leon (a cărui pensie nu depășește 600 de lei), nu s-a lăsat pradă tentației, așa cum ar fi făcut mulți alții, ci a mers la



Poliția orașului Mizil pentru a anunța ceea ce a găsit, fără a se atinge de vreo părticică a acelei sume de bani.

Un gest extraordinar, un OM adevărat cu care să ne mândrim! Aceste gesturi ne duc cu gândul că sfârșitul lumii nu e aproape!

Ofițerii din cadrul Poliției au făcut toate demersurile pentru a-l găsi și înștiința pe cetățeanul păgubit, pentru a se prezenta la sediul Poliției Mizil, în vederea ridicării bunurilor pierdute.

Oamenii au nevoie de oameni

LABIRINTUL

"Oamenii de lângă noi" este o rubrică pe care o dedicăm oamenilor simpli din Mizil, aflați în situații deosebite și care au nevoie de sprijinul și înțelegerea semenilor. Pot fi oameni triști, cu necazuri, pot fi copii bolnavi, bătrâni neajutorați... sau oameni cu preocupări deosebite. Din această ultimă categorie face parte și Emil Craioveanu.

Născut pe 13 decembrie 1954, în Mizil, a terminat Școala Generală nr.1 din orașul nostru, urmând apoi Liceul de Arte Plastice "Nicolae Tonitza" (București) și Academia de Arte "Luceafărul" - secția pictură, iar mai târziu, a obținut licența în

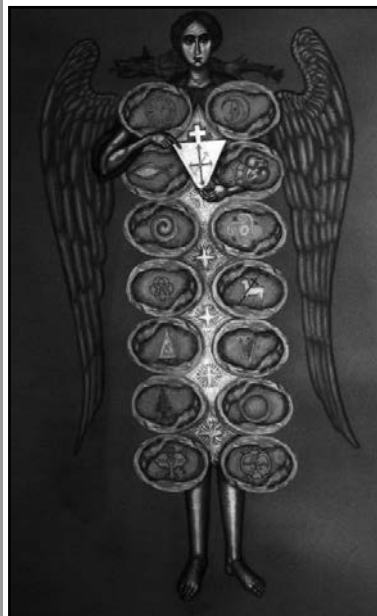
sonale organizate în 1998, 2006 și 2007 la Ploiești au mar-



cat momente importante în viața și evoluția artistului, în dialogul lui cu publicul iubitor de artă. Toate au însemnat ceva pentru Emil Craioveanu, ca și cea mai recentă expoziție de pictură grafică, al cărei vernisaj va avea loc la 20 decembrie a.c. și va putea fi vizitată până la 10 ianuarie 2013, la Galeria de Artă din Ploiești.

În cadrul expoziției vor fi prezentate peste 30 de picturi și grafică de șevalet, intitulate sugestiv "Înger" sau "Zeitate".

Temele sale predilecte sunt dominate de echilibru între claritatea cugetului și afectivitate sau sensibilitate, pe care le exprimă prin originala mânăuire și asociere a culorilor. Principalele elemente ale construcției picturale, conceptul esențial al gândirii artistului sunt cercul, elipsa, pătratul și, uneori, dreptunghiul. Dar, motivul aproape obsesiv al lui Emil Craioveanu este labirintul. Calea de a afla ieșirea, de a descoperi, dincolo de labirintul creației, vastitatea lumii. Toate acestea le putem vedea în lucrări precum: "Strigăt", "Cuplu", "Concentrări",



cadrul Universității Naționale de Arte "Nicolae Grigorescu" din București. Provine dintr-o familie cu vechi preocupări artistice: tatăl său, un desăvârșit sculptor în piatră, care la randul său, a preluat ce era mai frumos din pasiunile bunicului său, Nae Lupu din Năieni, un simplu dogar pasionat de arta cioplitelui.

Emil Craioveanu a dus mai departe, împreună cu ceilalți doi frați ai săi, Vasile și Leon, arta frumosului - pictură monumentală, pictură grafică, lucrări de sculptură.

Artistul Emil Craioveanu (membru al Filialei Prahova a Uniunii Artiștilor Plastici) s-a remarcat începând cu anul 1986, printr-o activitate artistică susținută, cu numeroase participări la expoziții colective și de grup la Saloanele sau Bienalele de artă românească, cum au fost cele din București, Ploiești, Târgoviște, Bacău, Bârlad, Buzău, Baia Mare, Tabăra de creație Petroșani (2003) etc. Expozițiile per-



"Rezonanță" sau "Labirint".

"Soția mi-a spus că mai degrabă trebuia să mă fac filozof decât pictor. Pictez ceea ce simt atunci. Transpun gânduri, folosindu-mă de elemente înconjurătoare. Elemente care se leagă de starea mea sufletească, depășind astfel puțin realitatea" îmi spunea domnul Craioveanu, vizavi de picturile domniei sale.

Fiind pasionat și de pictura religioasă, în 1995 a realizat Catapeteasma Bisericii "Sf. Dumitru" din satul Poeni (lângă Cernăuți). *"A fost o experiență interesantă pentru mine și o mare realizare"* - își amintește artistul.

Rezultatul unei pasiuni de-o viață și a unei munci îndârjite se observă pe fața, mâinile... și tot ce înseamnă, astăzi, Emil Craioveanu.



Pagină realizată de Cristina COLȚ



"Educați așa" - În atenția părinților

În luna noiembrie, la Grădinița "Sfânta Maria", doamna educatoare Ioana Minculescu, în colaborare cu Centrul de

ulează copilul și-i oferă o imagine pozitivă despre sine;

- ei învață mai mult din recompense decât din

pedepse. Pedepsa (însoțită de explicație) trebuie aplicată imediat

după ce s-a constatat fapta. Este foarte important să i se explice copilului de ce este lăudat și de ce este pedepsit atunci când este cazul;

- comunicați permanent cu copilul, fiți consecvenți și

întotdeauna faceți ce spuneți și spuneți ce faceți - prin comportamentul dumneavoastră, vă ajutați copiii să crească frumos.

Felicitări doamnei Minculescu, care aplică pentru a treia oară acest program și în urma derulării acestuia, a obținut rezultatele scontate.

Prezentă fiind la această activitate, am profitat de acest fapt și am rugat-o pe doamna educatoare să ne spună cum îl așteaptă prichindeii pe Moș Crăciun și ce învață ei la "grădi" că înseamnă Crăciunul.

"Sărbătorile de iarnă sunt prilej de bucurie pentru noi toți, copii și adulți. Anul acesta am grupa mică, copii de trei ani. Am reușit cu greu să le capăt încrederea, să-i desprind pentru câteva ore pe zi de mama, de familie. Avem trei săptămâni de iarnă înainte de serbarea Crăciunului. Mai întâi vine Moș Nicolae, prietenul copiilor. Pentru prima dată se străduiesc din greu să lustruiească foarte bine ghetuțe, ciz-



mulițe, pantofi. Astăzi nu se mai poartă nuielușă, nici măcar învelită în staniol... Copiii pregătesc din timp scrisorile pentru Moș Crăciun - fiecare desenează pe o foaie ceea ce își dorește să primească și încearcă să fie mai cuminte decât de obicei, pentru că Moș Crăciun urmărește purtarea lor. Scrisorile le trimite chiar eu în Laponia, țara lui Moș Crăciun.

În universul primei copilării, Crăciunul este asociat cu darurile, cu cântecele din jurul bradului, cu zăpada și cu Moș Crăciun. Astfel întâmpinăm sărbătoarea Nașterii Domnului: învățăm poezii și cântece, vorbim despre cine este Domnul Iisus, mergem la biserică să ne împărtășim și îl așteptăm cu drag pe Moș Crăciun la prima serbare. Deși la această vârstă copiii sunt prea mici ca să înțeleagă pe deplin semnificația Crăciunului, paradoxal ei percep mai mult decât adulții că este o sărbătoare a bucuriei, esența creștinismului. Drept răsplată, nu știu cum se face, dar Moș Crăciun le aduce copiilor an de an exact jucăriile pe care și le doresc. De aceea, tind să cred că ar trebui ca și adulții să trimită scrisori ca să fie luați în serios de Moș Crăciun".

Informare "Europe Direct", a pus în aplicare un proiect olandez "Educați așa", care s-a derulat pe parcursul a cinci ședințe, avându-i ca protagoniști principali pe părinți.

Acest proiect s-a născut din ideea că educația părinților în ceea ce privește comunicarea cu copilul, este un element esențial în viața de familie și în societatea românească contemporană. Este deosebit de necesară o astfel de intervenție - mai exact, îmbunătățirea vieții copilului în familie prin "educarea" părinților. Prin jocuri și filmulețe educative, părinții prezenți la această activitate au conștientizat o dată în plus că: un comportament pozitiv al părinților ajută la dezvoltarea personalității copilului. Vreau să împărtășesc și cu dumneavoastră din cele învățate aici:

- cei mici au nevoie de atenție și apreciere. Copilul trebuie lăudat atunci când face un lucru bun, pentru că laudele stim-

Pasiune și creativitate

La Clubul Copiilor din Mizil, ființează din data de 12 noiembrie a acestui an, Cercul de aeromodele, în parteneriat cu Cercul de la Palatul Copiilor din Ploiești, care este și singurul de acest gen din județul Prahova.

În cadrul acestui cerc, copiii construiesc machete de aeronave după un plan al unui avion real care a zburat sau care zboară încă, planoare care nu au existat niciodată, rachetomodele și nave-modelle începând din anul II de studiu. Deși este recent înființat, Cercul are deja 50 de membri și remarcabil este faptul că trei din-

tre ei și a-nume: Teodora Ciopârțac, Adriana Iordache și Mihai Băncilă au participat pe 24-25 noiembrie (2012), la Concursul de Aeromodele "Memorial Henri Coandă", desfășurat la Brașov, reușind să câștige Locul II.

Merită felicitări atât ei, cât și domnul profesor Marius Săvulescu, sufletul acestei frumoase nebunii, din mâinile căruia au ieșit de-a lungul timpului adevărați profesioniști în domeniu, de care este foarte mândru: - unii dintre ei urmează Facultatea de



Aeronave din București, un altul face parte din Lotul Național de parașutism, o tânără domnișoară zboară pe planor și exemplele de acest gen ar putea continua.

Domnul profesor ne-a mărturisit că țarghetul său principal este acela de a participa la cât mai multe concursuri naționale și de ce nu, internaționale.

Tinerii cu vârsta cuprinsă între 5 și 18 ani care doresc să atingă cerul cu gândul sau își doresc mai mult de atât, sunt așteptați - programul este în fiecare luni, între orele 13.00-18.00 iar costul cursului pe lună este de 15 lei (banii fiind folosiți pentru achiziționarea materialelor).

Premieră la Mizil

Pe 30 noiembrie, Centrul Cultural "Adrian Păunescu" a organizat și găzduit în premieră, un simultan de șah parțial orb - cu participarea extraordinară a maestrului FIDE, Nicolai Barbu. Mai exact, la primele 10 mutări maestrul nu a văzut tablele de șah, mutările fiind făcute de domnul avocat Adrian Danelenco, un susținător moral de nădejde în activitatea profesională sportivă, care a participat alături de domnul Barbu și la alte competiții.

Zece combatanți i-au ținut piept maestrului, doi dintre ei fiind foarte aproape de remiză



(Costel Iacob și Viorel Șerbulea) iar domnul Nicolae Lazăr i-a întrecut așteptările susținând o partidă foarte bună.

După terminarea simultanului, l-am abordat pe domnul Viorel Șerbulea, un împătimit al jocului de șah care ne-a mărturisit: "Este foarte interesant ce s-a întâmplat astăzi la Mizil, este o experiență frumoasă de joc, de

viață până la urmă, este foarte greu să-l învingi pe maestru, dar cu puțină atenție poate voi reuși data viitoare. Mi-aș dori mai multe competiții de acest gen și, dacă se poate, o abordare a sistemului elvețian deoarece în această situație, se observă cel mai bine valoarea jucătorului, făcându-se și o ierharhizare corectă".

Profitând de această ocazie, domnul Barbu Nicolai a ținut să-i mulțumească domnului primar, pentru sprijinul acordat de-a lungul timpului acestui sport al minții, și nu în ultimul rând, celor prezenți, care au demonstrat că la Mizil se joacă șah la un nivel superior.

Oameni și gesturi

Zilele trecute, am primit la redacție o scrisoare din partea doamnei Elena Preda, care, în numele tuturor părinților și copiilor de la Cercul de Dans Modern din cadrul Centrului Cultural "Adrian Păunescu", dorește să-i mulțumească domnului primar, pentru sprijinul acordat în vederea deplasării acestora, la Cocorăștii Mislii unde a avut loc un specta-

col - concurs.

Printre altele, dumneaei ne informează: "Copiii au reprezentat cu brio orașul, obținând premii pe măsură și astfel cu ajutorul dvs., ei s-au putut bucura de prima deplasare și prima experiență de a reprezenta Mizilul în altă localitate. Vă mulțumim și vă rugăm să ne ajutați în continuare!"

Grupaj realizat de Gabriela NEGOIȚĂ

TREPTA SPRE CER

Despre valoare operelor lui Constantin Brâncuși,, despre atitudinea sa novatoare și revoluționară în arta de a da la iveală mesajele pietrei, adică de a sculpta, s-a scris și s-a vorbit foarte mult și cu siguranță se va mai scrie! Operele sale sunt metafore despre dragoste, lumină, tăcere, zbor, lacrimă, viață... Piatra, simbolul măreției muntelui, al zborului și al apropierii de Cer, prin mâinile lui și-a dezvelit mistere ascunse.

Fascinați de strigătul brâncușian, mulți specialiști s-au dedat studiilor fel de fel, în speranța de a găsi explicații, motivații, înțelegere.

Așa se face că, dincolo de imensa valoare artistică a operelor lui Brâncuși, s-au făcut descoperiri de-a dreptul senzaționale: operele sale emit unde benefice! Acest lucru s-a pus în evidență prin măsurători radiestezice.

COLOANA INFINITULUI, pe numele ei inițial **COLOANA RECUNOȘTINȚEI FĂRĂ SFÂRȘIT**, ale cărei module respectă proporția dimensiunilor și cotelor celebrelor piramide, emite astfel de unde benefice, până la o distanță de 300 de metri. Persoanele care locuiesc la Târgu Jiu în această zonă nu s-au îmbolnăvit nicio dată de nimic!

Aceste extraordinare calități bioenergetice ale operelor lui Brâncuși, și în special ale **COLOANEI INFINITULUI**, nu sunt nouități.

Despre acest interesant aspect, eu am aflat cu mai mulți ani în urmă. Ceea ce m-a frapat, într-un articol pe care l-am citit în vara acestui an, a fost faptul că autorul, după ce descrie aspectele de care v-am vorbit, face precizarea că locurile

de amplasament ale pieselor trilogiei din care fac parte **POARTA SĂRUTULUI**, **MASA TĂCERII** și **COLOANA INFINITULUI**, a fost ales de însuși Constantin Brâncuși. În continuare, se făcea precizarea, că amplasamentul **COLOANEI INFINITULUI** corespunde cu precizie liniei imaginare a paralelei de 45 de grade latitudine nordică.

Această ultimă nouitate, care pe mulți i-ar lăsa "reci" m-a uluit! "Nu se poate!", am țipat singur, citind articolul respectiv. Apoi au mai urmat și alte exclamații de genul "Extraordinar!", "Formidabil!" etc. De ce toate aceste expresii de uimire și mirare? Pentru că replica **COLOANEI INFINITULUI**, pe care am denumit-o **TREPTA SPRE CER**, și care este amplasată în centrul orașului nostru, respectă întru totul dorința lui Constantin Brâncuși, adică se află așezată tot pe paralela de 45 de grade latitudine nordică. Mirarea mea a fost cu atât mai mare cu cât, am ales locul pe care-l știți cu toții, ținând cont de cu totul alte aspecte decât cele legate de coordonatele geografice.

Coincidența aceasta mi se pare a fi stupefiantă! Am căutat autorul articolului în care descoperisem acest amănunt, l-am sunat și i-am povestit. A rămas și dânsul la fel de uluit, nevenindu-i să creadă că nu am știut de amănuntul legat de amplasament.

Mai mult, dânsul s-a deplasat aici, făcând aceleași măsurători radiestezice făcute coloanei "mamă" și stupoare: **Și coloana noastră emite aceleași radiații benefice, dar numai până la o distanță de 50-60 de metri.**

M-a bucurat aceasă notate. Poate că aceste meleaguri unde trăim, unde crește migdalul, unde Sfânta Filofteia și-a făcut de mai multe ori simțită prezența, au ceva dumnezeit. Poate că suferința a fost dintotdeauna aici și aparține celor sortiți să găsească calea spre adevăr și lumină!

Emil PROȘCAN



DESPRE ZĂPADĂ sau Scrisoare către Dumnezeu

"Dragă Doamne, sunt Oana!
Tu mă știi de la bunicul,
care acum e acolo, în lumea Ta.
Știu că Ți-a vorbit despre mine și
Te-a tot rugat să mă ajuți și să ai
grijă de grijile mele.

Ce mult îmi vorbea despre Tine! Mai ales seara, sau când ninge, sau când era Crăciunul, sau când eram tristă... Sau când se însera și mă cuibăream la pieptul lui pentru a-mi lua porția de mângâiat! Îmi vorbea despre Tine și atunci când întrebam despre părinții mei: unde sunt, cum arată, când vor veni?... Știi ce îmi spunea? Că i-ai luat Tu, la Tine sus! Așa-mi spunea! Atunci mă linișteam, mă simțeam mândră de părinții mei, îmi zâmbea sufletul și mă lipeam tot mai mult de pieptul și de sufletul lui bun. Îmi vorbea despre Tine și mă mângâia... Și acum simt căldura aceea plăcută din mâinile lui. Îmi spunea că Tu ne dai lumina, că ești bun, puternic, drept și... frumos! Spunea că Tu ai făcut oamenii, pomii, copacii, apele, cerul, florile, păsările, soarele, zăpada..., că Tu ne aperi de tot ce e rău, că ești cel care ne dai binele, bucuria și zâmbetul. Îmi spunea să mă gândesc mereu la Tine, iar când mi-e greu, să Te rog să mă ajuți.

Atunci, în ziua aceea, când bunicul meu a murit, Ți-amintești Doamne, dimineața aceea plină de durere, când m-a chemat la patul lui? M-a mângâiat pentru ultima dată, m-a strâns de mână, mi-a spus să am grijă... Of Doamne...! Să lupt cu viața, să învăț cât pot de mult... Să mă ambiționez să ajung om ade-vărat... așa mi-a spus. A privit în sus și Te-a rugat să ai grijă de mine, să mă faci mare, să mă aperi... Și privirea și mângâierea și vocea, au fost altfel... Apoi eu am fost scoasă afară, s-au auzit țipete de plâns și cerul s-a întunecat și totul a devenit o groaznică furtună. Cu toate că nu-mi curgeau lacrimi, atunci în ziua aceea am învățat să plâng cu adevărat, să simt durerea și singurătatea. Pierzându-l pe bunicul și plângând fără lacrimi, am învățat despre viață.

Acum, știi Doamne, sunt la casa asta a noastră căruia i se zice "orfelinat".

Aici sunt copii mulți, jucării, cărți de tot felul și ar trebui să mă simt bine, dar eu sunt singură Doamne și tristă, tristă de tot! Mi-e dor de bunicul!

Mult mai mare ca durerea, e dorința de a-l revedea, de a fi cu el...

Îmi este foarte greu fără el, mai ales când se face seară și mă duc la culcare. Chiar dacă de multe ori simt căldura mângâierii lui, mi-e dor de el, de bunicul meu scump și drag. Mi-e dor de privirea lui, de vocea lui, de grija și dragostea ce le simțeam că le are pentru mine.

Astăzi a nins și bunicul îmi spunea că atunci când ninge vine Crăciunul și se naște Iisus, Fiul Tău, trimis la noi pe pământ să ne mântuiască, adică să ne facă bine. Și copiii de aici spun că dacă

ne punem o dorință, în noaptea de Crăciun, Tu ne-o îndeplinești.

Sunt singură și tristă și mi-e dor de bunicul! El spunea că atunci când mi-e greu să mă gândesc la Tine și să te rog să mă ajuți, de aceea Ți scriu, Doamne.

Tu sigur simți că acum mi-e greu, de aceea Te rog să mă ajuți! Știu că-mi vei citi scrisoarea, chiar dacă nu o voi pune la poștă...

Aș vrea să Te rog să mi-l dai pe bunicul! Asta e singura mea dorință! Vezi și Tu cât de greu e și cât sufăr fără el. Avem aici jucării, chiar și un pom de iarnă, dar eu îl vreau pe bunicul.

El nu a îndrăznit să Te roage să-l mai lași să trăiască, pentru că nu a vrut să Te supere și pentru că n-a cerut niciodată nimic pentru el, dar Te rog eu Doamne, dă-mi-l pe bunicul! Promit că am să fac tot ce spui Tu în rugăciunile tale și n-o să-ți mai cer niciodată nimic.

Tu ești bun și mare și drept și știi foarte bine că sufletul meu și viața mea au nevoie de bunicul, altfel degeaba sunt zilele, zăpada, pomul de iarnă și chiar Crăciunul.

Pe fiul Tău care-L trimiți acum la noi pe pământ și pe părinții mei și pe îngerii Tăi și pe toți de lângă Tine, îi rog să Te roage să mi-l dai pe bunicul meu scump și drag!

Și pentru că știu eu că Tu așa vei face, Ți mulțumesc Doamne! Ți mulțumesc! Ai să vezi ce fetiță, harnică, cuminte și ascultătoare am să fiu!"

*

Pedagogul, "Domnul" cum îi spuneau copiii, termină de citit scrisoarea pe care o găsi în mâinile Oanei, care adormise. O împături și o puse în cartea cu povești de pe noptieră.

Se uită în jur și privi îndelung la paturile goale, dar frumos aranjate. Toți ceilalți copii fuseseră luați de bunici, mătuși, unchi sau alte rude să petreacă împreună noaptea sfântă a Crăciunului.

O tristețe neputincioasă îi cuprinsese sufletul. Totdeauna l-au durut lacrimile ce-i însoțeau însingurările Oanei. Acum, după ce i-a citit scrisoarea, și-a dat seama cât de departe și inutile erau poveștile pe care continuase să i le citească, mai ales în momentele ei grele. Acum înțelegea însingurările și răătăcirile Oanei.

Stinse veioza, o înveli pe Oana și ieși. Ajunse în biroul său plin de dosare și cărți de povești și începu să se plimbe dintr-un colț în altul al camerei, căutând parcă ceva. Într-un târziu se opri la fereastră. Cu gesturi grăbite dădu perdeaua la o parte, ca și cum, dincolo de ea, ar fi existat soluții, liniștea de care avea nevoie sau altceva!

Era Ajunul Crăciunului! Era noaptea când se naștea Iisus, era noaptea în care toți copiii lumii primeau daruri și peste tot ar fi trebuit să fie multă bucurie și multe zâmbete. Vedeau în fiecare

din mulțimea de case cu ferestrele luminate, o masă întinsă, un brad împodobit, multe zâmbete... Intuia bucuria ce-i cuprindea pe toți în noaptea asta sfântă de Crăciun, dar simțea și un gol imens în stomac, în el și în suflet.

Se așeză în scaun încercând să găsească o soluție, să găsească ceva. Mereu s-a descurcat cu problemele de suflet ale copiilor, cu singurătatea lor, cu dorul de părinți. Trebuia să găsească și acum o cale!

Începu să alerge cu gândul peste case, peste văi, peste munți și peste multa zăpadă, ce cădea din cer, încremenind totul într-o liniște albă.

Cetini de brad, globuri și stelute, zăpadă, îngeri, zăpadă, cetini de brad, stelute, globuri, zăpadă, lumină... multă lumină.

Oana alerga desculță prin zăpadă strigând: "Hai bunicule, hai bunicule, hai vino!"...

Și râsul ei - curat și alb ca zăpada - strălucea peste tot...

Oameni și copii ieșeau de peste tot din case cu globuri colorate și crenguțe de brad în mâini, chiuind, râzând, tipând: "Unde esti Oana? Hai vino cu noi... hai bucură-te cu noi!" Ningeau peste tot, așa încât mulțimea de oameni și copii, deveni și ea albă, ca râsul Oanei, care alerga desculță înaintea mulțimii strigându-l pe bunicul... Cei care încinseseră un fel de horă o rugară pe Oana să vină în mijlocul lor, dar ea continua să alerge desculță. Mulțimea o urmă, cu strigăte de bucurie, prin zăpada strălucitoare. "Și noi vrem să mergem la bunicul...și nouă ne e dor de el!". Alergau spre muntele acela din zarea în care cerul ninsorii se unea cu pământul. Alergau fără să lase urme și fără să răvășească zăpada. Ningeau și ningeau și ningeau...

Zgomotul soneriei de la intrare îl trezi. Privi nedumerit în jur. Era dimineață! Afară, ca și în vis, ningeau și era multă lumină.

Se ridică și cu pași mecanici se duse să deschidă. "Cine ar putea fi acum? Și cât o fi ceasul?", se întrebă "domnul". Coborî cu o grabă reținută cele două rânduri de scări cu balustrada din lemnul ce fusese, cu siguranță, un falnic ștejar. Ajunse în fața imensei uși metalice, pe care copii o botezaseră "baba cloanța cotoroața". Și cheia pe care o răsuca acum cu putere avea un nume pus de copii: "infinitul" îi spuneau, probabil după forma cifrei "opt" din capăt. Zgomotul broaștei era mult mai blând și se lovea altfel de liniștea pereților din holul imens. Deschise!

Rămase uluit: în ușă era un bătrân nins, făcut parcă din zăpadă și așteptare! Statura-i impresionantă părea că pătrunde din fulgii zăpezii. Perdeaua de ninsoare parcă-i aparținea. Ca o prelungire a corpului său alb peste tot era! I se desluseau ochii sticloși, pătrunzători, blânzi...

Stătea între el și zăpadă!

Alb era totul!

Se priviră fără ca vreunul din ei să scoată o vorbă, fără să clipească!

Tăcerea era blândă și ea! Căderea fulgilor le accentua ținutarea nemiscării! Doar ei și zgomotul fulgilor ce se așezau pe pământ, liniștea ninsorii și gândurile lor nerostite!

Bătrânul nins, semăna cu cel care venise de mai multe ori să ceară un copil. Dincolo de el ningeau parcă dintotdeauna.

-Am venit...

-Nu..., nu trebuie să spui nimic!, țipă șoptit "domnul". Urmează-mă!

Pașii lor urcând treptele scării, aveau aceeași cadență, aceeași prudență, aceeași teamă... Simțeau apăsarea caldă a urcării. Balustrada ce, cu siguranță, fusese cândva un falnic ștejar cu vârful mereu spre Cer, alerga acum sub palmele lor, conducându-i inevitabil spre locul acela pe care-l căutau, parcă, de o veșnicie. Pașii și gândurile, se întrepătrundeau cu așteptarea de până acum a fiecăruia, producând liniște.

Copii deosebiți cu rezultate deosebite

O FATĂ DE NOTA ZECE - LAURA GEORGIANA IORDACHE

Am ocazia să vă prezint acum încă un copil dotat al orașului nostru, cea mai bună elevă a Școlii Nr.1 - Laura Iordache (14 ani) din clasa a VIII-a B.

Și de această dată, pentru a afla "de ce?" am abordat-o pe doamna dirigintă Ecaterina Păstramă, profesor de limba și literatura română, care ne-a declarat următoarele: "Laura este un copil deosebit, în fiecare an, a avut media generală 10, are o capacitate de înțelegere ieșită din comun, este foarte ambițioasă și mereu încearcă să se autodepășească, nimic nu e prea mult pentru ea. Întotdeauna dă dovadă de maturitate și obiectivitate în tot ceea ce face.

Adoră literatura și anul trecut a obținut Locul I pe județ la olimpiada de Limba și Literatura Română și mențiune la Concursul "Cultura și spiritualitatea românească", concurs ce reprezintă o bază de selecție pentru olimpiada internațională de Limba și Literatura Română.

Vreau să menționez faptul că familia și-a pus amprenta în rezultatele Laurei prin educația pe care i-a oferit-o și cu această ocazie doresc să-i felicit pe acești părinți minunați.

Participă la toate activitățile extrașcolare și de cele mai multe ori este lider, este foarte puternică și face față oricărei situații. Eu sunt foarte mândră de ea, și-i prevăd un viitor strălucit!"

În urma celor relatate de doamna dirigintă, am dorit să cunosc minunea de copil care mi-a spus: "Ador să petrec cât mai mult timp cu familia, am un frățior de 9 ani, Costin, cu care îmi place să mă joc dar să-l și ajut la teme. Am două modele: pe

Ninsoarea, liniștea sau poate altceva mult mai alb decât bucuria simțeam.

"Domnul" se opri la patul Oanei care dormea. O priviră ținându-i amândoi. Părea în alte lumi. Părul lung și mătăsos era răsfirat pe albul pernei, ca un nimb de raze de soare în răsăritul unor spice de grâu.

Zâmbea ca și cum în visele ei l-ar fi întâlnit pe bunicul! Bătrânul se așeză în genuchi lângă patul Oanei și-i luă o mână între ale lui. O lumină ciudată pătrunse în aerul încăperii și în zâmbetul Oanei.

"Domnul" se depărtă, cu teamă și bucurie, ca de o minune pe care nu voia să o tulbure. Se furișă în biroul său și deschise fereastra.

Fulgi mari, ca niște bucăți de liniște, cădeau neconținut din cer ca dintr-o albă așteptare!

Emil PROȘCAN

Pentru Alina, Onu și Dumnezeu.



mama o admir foarte mult, este o persoană ambițioasă și pe unchiul meu, care prin muncă și perseverență a reușit foarte bine în viață. Îmi place limba engleză, încă nu m-am hotărât în privința profesiei, dar aș dori să fie ceva legat de limbile străine. Am prietenii puțini și buni care sunt sinceri și pe care pot să mă bazez și la bine și la rău. Practic de ceva ani karate tradițional, acest sport m-a ajutat să mă cunosc mai bine și să fiu puternică atât fizic, cât și mental, este în același timp o provocare pentru a-ți depăși limitele. Anul trecut, am descoperit că iubesc muntele - mă relaxează și mă încarcă cu energie pozitivă.

Și pentru că suntem în pragul sărbătorilor de iarnă și Moș Crăciun trebuie să apără, doresc să-mi aducă mie și familiei multă sănătate iar dvs. tuturor vă urez: La mulți ani!"

Mă bucur că avem astfel de copii, datorită lor mâine ne va fi mai bine și lumea va fi cu siguranță altfel! Felicitări Laura, să fii mereu cea mai bună, să fii mereu de nota 10!

Gabriela NEGOIȚĂ



MSG - Drogul din alimente

Te-ai întrebat vreodată de ce alimentele cumpărate sunt mai gustoase decât cele de casă? De ce mâncarea de acasă n-o egalează niciodată la gust pe cea de la fast-food? De ce sunt atât de gustoase mezelurile, deși sunt făcute doar din câteva resturi de carne? De ce sunt atât de "bune" unele alimente, încât atunci când le mănânci, pur și simplu NU te mai poți opri?

Răspunsul este simplu: Producătorii mezelurilor, cipsurilor, supelor la plic, condimente-lor și alimentelor de la fast-food a-daugă intenționat un "E" care să ne păcălească papilele gustative și creierul. Despre ce "E" este vorba? **Monoglutamatul de Sodiu (MSG)** sau E621

MSG-ul face ca un salam, obținut din resturi de carne pe care oricine le-ar arunca la gunoi, să fie un aliment atât de gustos încât să nu te mai poți opri din mâncat. Mai mult decât atât, te face să îți dorești să mănânci acel aliment și mâine și poimâine, apoi în fiecare zi - **ÎȚI DĂ DEPENDENȚĂ**.

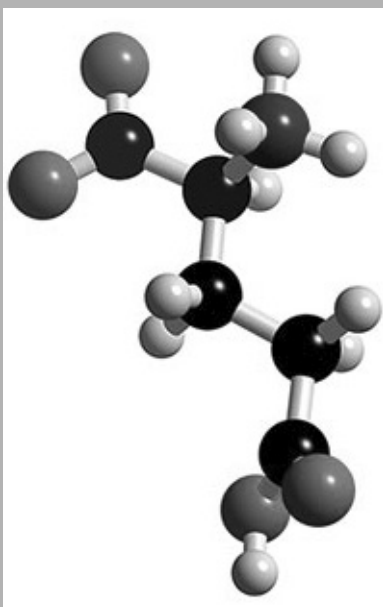
Aroma din MSG se numește "Umami" sau "Al cincilea gust". Odată ce papilele tale gustative simt acest gust, transmit creierului o senzație de plăcere și euforie, motiv pentru care începi să mănânci din ce în ce mai mult și simți că nu te mai poți opri.

Oamenii care consumă regulat alimente care au MSG adăugat, ajung să dezvolte o așa mare dependență de alimente, încât mâncatul devine pentru ei principala satisfacție în viață. Paradoxul este că acești oameni sunt nevinovați pentru starea lor. Ei sunt doar victimele unei manipulări la nivel biochimic, care are printre scopuri **îmbogățirea producătorilor și îndobitocirea consumatorilor**.

Partea și mai proastă este că acest "E" nu numai că dă dependență, ci este și extrem de **DĂUNĂTOR** pentru organismul uman.

Dacă sodiul NU reprezintă un pericol pentru sănătate, acidul glutamic sintetic este, așa cum spune Dr Russell Blaylock, "o otravă mai rea decât nicotina și alcoolul, dar care se găsește din abundență în bucătăriile fiecăruia dintre noi".

Acidul glutamic este un aminoacid necesar omului care se găsește în mod NATURAL în organism: în sânge, în creier sau în laptele matern, dar și în unele alimente: în ouă, roșii, soia, în semințe, ciuperci, în brânză, în pește etc. Până aici nicio problemă, ÎNSĂ când acidul glutamic este SINTETIC - obținut de oameni prin procese chimice - el devine otravă curată pentru organism, dar în special pentru creier. E de înțeles că în MSG se găsește 79% Acid Glutamic SINTETIC (deci dăunător).



Ce boli provoacă ?

Deși se fac eforturi imense pentru a ascunde și a minimiza efectele dăunătoare ale MSG-ului, studiile arată CLAR că această substanță este una deosebit de dăunătoare pentru sănătate.

Conform oamenilor de știință, Monoglutamatul de Sodiu poate provoca o mulțime de boli: - "Ne prăjește neuronii" (Creierul fiind principalul organ afectat). - MSG - ul excită neuronii atât de tare încât îi distruge - și de aici derivă o serie de boli și dezechilibre ale creierului: - **bolile Alzheimer și Parkinson; hiperactivitatea și deficitul de atenție la copii (ADHD); autismul și epilepsia; atacurile de panică și migrenele; oboseala cronică și nu în ultimul rând, depresia și tuburările de comportament**.

Dr. Blaylock a demonstrat în cartea "Exitotoxinele: Gustul care ucide", că MSG-ul, nu numai că provoacă o grămadă de boli de creier, dar are și un efect devastator în comportamentul de zi cu zi al oamenilor, deoarece creează dezechilibre puternice în hipotalamus. Așadar, ai toate șansele să devii o persoană deprimată, iritată, stresată și obosită cronic, dacă în dieta ta zilnică se găsește MSG (și se găsește garantat dacă mănânci la fast-food și consumi alimente procesate).

În ce alte moduri te afectează MSG-ul?

- Afectează Glanda Pituitară - care este responsabilă pentru buna funcționare a celorlalte glande din organism. Astfel că dereglează întreg echilibrul hormonal al organismului: și de aici o reacție în lanț care va afecta sănătatea întregului organism.

- Duce la OBEZITATE: din două motive:

1. Strică echilibrul hormonal al organismului - deoarece afectează glanda pituitară.
2. Crește cu 40%-50% apetitul - cel puțin așa arată studiile. Pofta de mâncare crește deoarece se dezechilibrează mecanismele naturale care ne dau pofta de

mâncare. Astfel că, MSG-ul te va face să-ți dorești să mănânci din ce în ce mai mult, chiar dacă nu ai nevoie.

- Afectează vederea: studiile arată că un consum excesiv de MSG duce în timp la scăderea vederii la distanță - Miopia

- Provoacă hipertensiune - deoarece are un efect vasoconstrictor asupra sistemului circulator (îngustează vasele de sânge).

Cum ne ferim?

Probabil acum te întrebi, cum ai putea să te ferești de efectele dăunătoare ale acestui E621 ?

Foarte simplu: citiți eticheta!!! Dacă obisnuiești să nu citești eticheta, este timpul să-ți faci un obicei nou când mergi la cumpărături. Pentru a te feri de efectele dăunătoare ale MSG-ului și a nu deveni dependent de alimentele procesate, este ESENȚIAL să citești eticheta alimentelor pe care le cumperi.

Partea proastă este că... producătorii de alimente nu sunt proști. Ei nu au niciun interes ca TU să știi că alimentele pe care le cumperi sunt injectate cu un "E" care pe lângă că te îmbolnăvește, îți dă și dependență. Din acest motiv producătorii folosesc denumiri alternative pentru MSG prin care încearcă să ne ascundă faptul că alimentele pe care ei le vând conțin acest aditiv.

Partea bună e că poți afla mai jos denumirile care maschează faptul că un aliment conține MSG:

Alimentele care au înscrise pe etichete următoarele ingrediente conțin ÎNTOTDEAUNA MSG: **Glutamat - Glutamat de sodiu - Aromă de fum - Potențiator de aromă - Gelatină - Extract de drojdie - Acid Glutamic - Potențiator de gust - Glutamat Monosodic - Proteină vegetală hidrolizată - Cazeinat de Sodiu - Arome naturale - Cazeinat de calciu - Proteine texturate - E621 - Aromă naturală de pui, vacă sau porc**

Și eu ce mai mănânc ?

1. Cea mai bună alegere o reprezintă întotdeauna HRANA VIE.

2. Alege întotdeauna alimentele de casă în locul celor din comerț!

3. Citește eticheta și alege alimentele fără "E-uri" și cu termen de valabilitate scurt.

4. Consumă cât mai puține alimente procesate: dulciuri, supe la plic, cipsuri, mezeluri, sosuri cumpărate, condimente procesate și sucurile răcoritoare.

5. Renunță pentru totdeauna la Junk-Food:

Elisabeta SOSA
Profesor universitar doctor

PRACTIC ÎN MEDICINĂ

Motto: Și părinții învață

PREVENIREA

RAHITISMULUI LA

COPIII PESTE 18 LUNI

În sens larg, în denu-mirea de rahitism este cuprins un grup de boli ce au ca numitor comun, insuficiența de mineralizare a țesutului osos la un organism în creștere.

Mineralizarea osului (depunerea de calciu) se face sub acțiunea vitaminei D3. Singura sursă naturală de vitamina D3 este un precursor din piele care se activează sub acțiunea razelor solare. În consecință, în țara noastră, organismul dispune de vitamina D3, activă, numai în sezonul cald (mai-august). Acesta este motivul pentru care în lunile mai puțin însorite, denumite prin sintagma "lunile cu 'r'" (septembrie-aprilie)

se impune suplimentare orală cu D3 și la copii peste 18 luni până la adolescență(!).

Vitamina D3 funcționează ca un hormon, reglează absorbția de calciu din intestine și nivelul de calciu și fosfor din oase. Atunci când nivelul acestor minerale din sânge este prea scăzut, se distruge matricea proteică a oaselor.

În cazul rahitismului, un alt mecanism intră în funcțiune pentru a crește nivelul de calciu din sânge. Glanda paratiroidă își accelerează funcționarea, compensând nivelul scăzut de calciu din sânge. Pentru a crește nivelul de calciu sangvin, hormonul scoate calciul din oase. În cazurile severe, se observă formarea unor chisturi la nivelul oaselor.

Principalele manifestări ale carenței de D3 la copil și adolescent sunt: modificări osoase (oase lungi, bazin, coloană vertebrală), tulburări ale dentiției, tulburări neuromusculare (contrac-turi musculare, laxitate ligamen-tară), anemie hipocromă, susceptibilitate crescută la infecții, transpirații abundente.

În practica curentă ne confruntăm cu următoarele gre-

șeli:

- Profilaxia rahitismului, exclusiv la sugari
- Administrarea de calciu fără asocierea de vitamina D3
- Interpretarea durerilor osoase pretibiale (dureri de genunchi spontane, accentuate de ortostatism prelungit, cu exacerbări nocturne) ca având origine



reumatismală și tratarea lor cu Moldamin (erori medicale).

Cauza algiilor o constituie insuficiența mineralizare a cartilajului de creștere de la nivelul metafizelor tibiale.

În condițiile unei alimentații corecte cu lactate, profilaxia rahitismului nu necesită suplimentarea aportului de calciu. Excepțiile le constituie alimentația săracă în lapte și derivate precum și perioadele de creștere accelerată (atenție la perioada pubertară).

Administrarea calciului se face exclusiv la indicația medicului, în prealabil fiind necesar un bilanț al metabolismului fofocalic (dozare de calciu, fosfor și fosfataza alcalină).

Vitamina D3 poate fi administrată sub formă de picături (**vitamina D3 soluție, Vigan-tol**) sau sub formă de comprimate (**Vigantolletten**). Necesarul de vitamină în profilaxie este același, 400UI, indiferent de vârstă. Deci, copiii vor primi **2 picături pe zi sau 1 tabletă**.

Menționez că D3 soluție, se inactivează după 28 de zile de la deschidere.

Medic pediatru
Dr. Ana-Maria POSTĂVARU

Alimente care calmează stomacul

Iată care sunt alimentele ce sting focul acidității gastrice:

Varza proaspătă

Atât varza, cât mai ales sucul ei au efect cicatrizant asupra mucoasei stomacului și duodenului când aceasta este iritată sau prezintă leziuni. O cură cu varză poate chiar să te scape de ulcer.

Orez fierț și pâine prăjită

Aceste alimente sunt de mare ajutor pentru absorbția sucului gastric în exces, fiind utile în crizele însoțite de greață sau vomă și lipsa poftelor de mâncare.

Banana

Consumând una în fiecare dimineață, reduci intensitatea și frecvența arsurilor gastrice de peste zi.

- ❖ Sarmale: 330 kcal/ 100 g
- ❖ Caltaboș: 350 kcal/ 100 g
- ❖ Tobă: 340 kcal/ 100 g
- ❖ Piftie: 295 kcal/100g
- ❖ Salată de beouf: 150 kcal/ 100 g



- ❖ Salată de icre cu ceapă: 550 kcal/ 100 g
- ❖ Vin dulce: 105 kcal/ 100 ml
- ❖ Șampanie dulce: 115 kcal/ 100 ml
- ❖ Șuncă: 378 kcal/ 100 g



MIZILUL - CAPITALA NAȚIONALĂ A SPORTULUI COLUMBOFIL

EDIȚIA a III-a

Cu sprijinul Primăriei Mizil, pe data de 24 noiembrie a avut loc la Sala de Sport a orașului Expoziția Națională a Federației Române de Sport Columbofil.

Pentru mai multe informații, l-am abordat pe președintele acestei Federații - domnul Cezar Sinca, care, mizilean fiind, a dorit ca și în acest an Expoziția să fie găzduită de orașul său natal, locul unde printre altele și-a descoperit și această pasiune - sportul columbofil:

"Doresc să menționez că suntem Federația cea mai tânără din România, mai exact cea mai nou înființată și suntem înregistrați la Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret.

Campionatul național sportiv, începe în luna mai și se termină la sfârșitul lunii octombrie, campionii sunt prezentați și premiați în cadrul acestei Expoziții Naționale.

În acest an, au participat la Expoziție peste 500 de campioni zburători, la diverse categorii dintre care amintim: viteză - 100-350 km.; demifond - 350-500 km.; fond - 500-800 km.; maraton - distanțe peste 800 km și s-au înmănat 300 de trofee și medalii". Salutăm prezența domnului Nicu Bizdrigheanu (62 de ani, din Urziceni) - maestru emerit al sportului columbofil, președinte al Corpului Național de Arbitri, multiplu campion național la toate categoriile de zbor și campion olimpic la clasa standard - Olimpiada din Las Palmas.

O pasiune începută la vârsta de șapte ani, a devenit un mod de viață și cu multă seriozitate și material genetic de valoare, domnul Nicu Bizdrigheanu face parte din elita sportului columbofil. În prezent, are peste 600 de porumbei pe care-i îngrijește cu multă dragoste și ne-a mărturisit că este un om fericit și împlinit.

Participă la 24 de concursuri pe an și reușește performanța de a ieși campion de fiecare dată.



În fața Sălii de Sport, spre încântarea celor mici mai ales, au fost prezenți crescători de păsări de ornament, cu specii care mai de care mai spectaculoase. Unul dintre aceștia, domnul Codreanu Florin (38 de ani) din



O zi deosebită, mai ales pentru columbofilii din Mizil și nu puțini la număr, care au avut ocazia să-i vadă pe cei mai buni dintre cei buni, pe campionii voiajori.

Este de remarcat faptul că datorită acestei Expoziții, 1000 de oameni din toate colțurile țării ne-au vizitat orașul.

Cei care iubesc acest sport și doresc să participe la campionate, se pot înscrie la Clubul din orașul nostru, persoanele de contact fiind: domnul președinte Cristian Cioancă și domnul vicepreședinte Florian Panțuru.

Gabriela NEGOIȚĂ

ÎN ACTUALITATE LA S.P.G.C.

Activitățile Serviciului Public de Gospodărie Comunală continuă, mai ales că am intrat în



perioada de iarnă. Astfel, s-a ocupat de întreținerea spațiilor verzi (desfundat teren și degajarea acestuia de frunze, crengi și alte corpuri străine), alte trotuare sunt refăcute acolo unde acest lucru este necesar, recent, s-au efectuat astfel de lucrări de refacere a trotuarului pe strada Mihai Bravu, în



zona trecerii de pietoni, vizavi de Cimitirul orașului, ca urmare a solicitărilor din partea mai multor cetățeni din zonă din cauză

noroiului ce se forma pe toată suprafața trotuarului din fața magazinului alimentar de pe colțul Mihai Bravu cu E.R. Nicolae. S-au confecționat și montat garduri pentru spațiile verzi de pe străzile Cuza Vodă și Alba Iulia. Lucrările pentru refacerea gardului Școlii nr. 3 "Sfânta Maria" s-au încheiat. La fel și lucrările de hidroizolare a terasei Grădiniței nr.5.

Fiind imperios necesar, s-au balastat străzile: Bradului,



Dobrogeanu Ghenea și alte străzi fără denumire din cartierul nou.

Dat fiind intrarea în perioada sărbătorilor de iarnă, s-au efectuat lucrările de schimbare a sistemului de iluminat public cu corpuri noi, pe platoul central și s-au montat și verificat elementele decorative cu lumini pentru sărbătorile de iarnă. Serviciul Public de Gospodărie Comunală s-a ocupat și de achiziționarea utilajelor necesare, precum și material antiderapant pentru lunile de iarnă.

Șef serviciu, Dragomir Ionel

O JUCĂRIE POATE ȘTERGE O LACRIMĂ!

Copilăria este un tărâm magic din care nu pot lipsi zâmbetele sau jucăriile. Imaginați-vă un copil fără nicio jucărie, imaginați-vă un copil cu născutul lipit de geamul înghețat, așteptându-l în zadar pe Moș Crăciun... Ce poate fi mai trist?

Pentru a le reda zâmbetul pierdut copiilor din localitatea noastră, care provin din familii nevoiaș, Primăria Mizil, în colaborare cu Centrul Cultural "Adrian Păunescu", Centrul de Informare "Europe Direct" și Serviciul Public de Asistență Socială, au organizat Ediția a II-a a spectacolului "O jucărie poate șterge o lacrimă", în cadrul căruia, fiecare copil spectator a donat câte o jucărie.

Un spectacol impresionant care a durat trei ore și jumătate, o lecție importantă oferită de copiii care ajută copii. Cu mic cu mare, copiii care ființează în cadrul cercurilor Centrului Cultural "Adrian Păunescu" ne-au demonstrat încă o dată cât de talentați sunt, prezentându-ne un program variat și antrenant.

Micuții pianiști, pregătiți de doamna profesor Laura Stoica - Paul Lăzăroiu, Mădălina Dinu, Andrei Proșcan, Lorenzo Cocoș-

tu, Dragoș Necula, Elena Moraru, Daria Drăgan, Oana Vișinoiu și Irinel Drăghiciu au susținut un microrecital care a smuls ropote de aplauze.

Ne-au cântat și încântat



solisti: Cosmina Onuțu, Mădălina Stan, Ioana Iacob, Daria Preda, Diana Moise, Valentina Potec, Denisa Dorin, Anne Necula, Andreea Stoica, Dana Onuțu, Diana Ștefan, Mirela Crișu, Denisa Radu și Maria Trandafir, pregătiți de doamna Mileta Popa.

Scena a fost acaparată la un moment dat de prichindeii dansatori, pregătiți de domnul profesor Sebastian Stefanov, pe care ținem să-i felicităm și datorită faptului că aceștia, cu o seară în urmă, au participat la un alt spectacol care a avut loc la Teatrul "Toma Caragiu" din Ploiești, transportul fiind asigurat de domnul primar Emil Proșcan,

același lucru fiind valabil și pentru Cristina Toma, Oana Vișinoiu, Roxana Marin (canto muzică ușoară - profesor Laura Stoica).

Surpriza acestui spectacol a constituit-o prezența a patru perechi de dansatori (antrenor Adi Stan), care activează în cadrul uneia dintre cele mai bune școli bucurăstene de dans sportiv: "Pygmalion" - ceea ce este demn de menționat este faptul că una dintre perechi este din Mizil, sunt campioni naționali: Mona Colț și Alexandru Cazacu, nume

de care cu siguranță veți mai auzi. Povestea lor este impresionantă și voi reveni cu detalii în numărul viitor al publicației noastre. Acum vă spun doar că acești copii au demonstrat că pasiunea însoțită de multă muncă duce la performanță - felicitări!

Finalul spectacolului a aparținut, inimioaselor fete de la Ansamblul "Poenița" (coregraf Chiriță Nicolae, corepetitor Marian Iorga), care au încins atmosfera cu o suită de hore.

Mulțumim Centrului de Informare "Europe Direct", care a oferit peste 100 de pachete cu dulciuri și promoționale copiilor care ne-au prezentat acest minunat spectacol.

Toate jucăriile donate vor ajunge în casele copiilor sărmani cu ajutorul angajaților de la Serviciul Public de Asistență Socială.

Mulțumim de asemenea tuturor copiilor care au dăruit, gestul lor aducând un zâmbet pe chipurile unor copii necăjiți.

Vă urăm tuturor La mulți ani și să nu uitați niciodată că unul dintre cele mai frumoase lucruri de pe pământ este să dăruiești!

Gabriela NEGOIȚĂ

CUM E CORECT? "VIRUȘI" SAU "VIRUSURI"?

Dacă o să verificați dicționarele limbii române existente pe piață ori DexOnline.ro o să observați că pentru substantivul virus există două forme de plural, ambele acceptate: virusuri și viruși.

Întrebarea care se naște este următoarea: cum spunem când ne referim la virușii informatici și cum spunem când ne

referim la agentul patogen?

Opiniile pe Internet sunt diverse. Oricum ele nu reprezintă o autoritate, dar existența acestor dezbateri în spațiul online arată că există o preocupare pentru acest subiect.

După cum spuneam, dicționarele par să nu ne ajute prea mult, menționând ambele variante de plural, nefăcând dis-

tinție între virusul de computer și microb.

Din fericire, Dicționarul Ortografic Ortoepic și de Punctuație (DOOM2) se ocupă de acest subiect și face lumină. Cel puțin într-o oarecare măsură... Conform DOOM2 forma viruși se referă la virusul informatic, iar pentru agentul patogen există ambele forme de plural, atât

viruși, cât și virusuri.

Deci, dacă nu vreți să greșiți, până când Academia Română va lua o decizie în privința specializării acestor forme de plural, puteți folosi pluralul viruși, fără teama de a greși. Ori - și mai bine - rețineți cum se face diferența dintre cele două forme de plural și folosiți-le în cunoștință de cauză.



Comemorări și aniversări

- ◆ 2 decembrie - 60 de ani de la nașterea lui Ion POJAR, tenor, prim solist al Operei Naționale din Cluj.
- ◆ 14 decembrie - 80 de ani de la nașterea dramaturgului Dumitru SOLOMON (14.12.1932-10.02.2003)
- ◆ 15 decembrie - 125 de ani de la nașterea pianistei și profesoarei Cella DELAVRANCEA (15.12.1887-09.08.1991)
- ◆ 17 decembrie - 100 de ani de la moartea matematicianului, sociologului, pedagogului și omului politic Spiru HARET (15.02.1851-17.12.1912)
- ◆ 22 decembrie - 85 de ani de la înființarea Societății de Difuziune Radiofonică din România, devenită ulterior Societatea Română de Radiodifuziune (1927)
- ◆ 26 decembrie - 50 de ani de la moartea poetului, dramaturgului și regizorului clujean Radu STANCA (05.03.1920 - 26.12.1962)
- ◆ 27 decembrie - 190 de ani de la nașterea chimistului și biologului francez Louis PASTEUR, fondatorul imunologiei (27.12.1822-28.09.1895)
- ◆ 31 decembrie - 170 de ani de la nașterea prozatorului Iacob NEGRUZZI, întemeietor al Junimii, director al revistei Convorbiri literare, membru și președinte al Academiei Române (31.12.1842-06.01.1932)
- ◆ 31 decembrie - 135 de ani de la moartea pictorului realist francez Gustave COURBET (10.06.1819-31.12.1877)

În sfârșit, un studiu serios! Lenea lungește viața!

Doi cercetători germani, dr. Peter Axt și fiica sa, dr. Michaela Axt-Gadernann, au publicat o carte ("Bucuria Lenii: Cum s-o lași mai moale și să trăiești mai mult"), în care explică pe larg faptul că toți oamenii posedă o cantitate limitată de "energie vitală" și că viteza cu care este consumată determină precis speranța de viață a fiecărei persoane.

Cei doi mai spun că activitățile care sunt mari consumatoare de energie, precum "trasul de fiare" într-o sală de forță, accelerează îmbătrânirea și fac organismul mai susceptibil la îmbolnăvire.

"Un stil de viață mai relaxat este important pentru sănătate. Dacă ai o viață stresantă și faci exerciții fizice în exces, organismul produce hormoni care determină instalarea hipertensiunii", afirmă Axt-Gadernann.

Ea a adăugat că una dintre diferențele - cheie între oamenii mai leneși și cei hiperactivi este că organismele mai active produc mai mulți "radicali liberi"-molecule instabile de oxigen despre care se crede că ar accelera

îmbătrânirea.

Mai mult, "lenea este de asemenea, importantă pentru un sistem imunitar sănătos, pentru că celulele specializate în apărarea organismului sunt mai puternice în condiții de relaxare decât în situații de stres".

Iar în timpul relaxării, și metabolismul este mai lent, producându-se mai puțini radicali liberi.

Atât Axt-Gadernann, 34 de ani, cât și tatăl său, în vârstă de 65 de ani, au fost alergători de cursă lungă, ceea ce le permite să susțină că vorbesc în cunoștință de cauză.

Totodată, ei afirmă că râsul este o alternativă mai sănătoasă decât alergarea sau exercițiile fizice.

În carte, cei doi cercetători mai spun că, lenea este foarte bună și pentru creier.

Asta pentru că exercițiile fizice sau stresul duc la producerea unui excident de cortisol, un hormon care vatămă neuronii și provoacă pierderi de memorie și senilitate prematură.

TORT „OM DE ZĂPADĂ“

INGREDIENTE

800g biscuiți (sau napolitane, biscuiți cu cremă), 200ml apă, 300g zahăr, 100g margarină, 4 linguri cacao, o esență de rom

Pentru cremă:

200g unt moale, 200g zahăr praf, 150-200g fulgi de nucă de cocos

Pentru ornat:

2 cutii de frișcă (de 200 sau 250ml), 4 pliculețe de zahăr praf, 50g marțipan sau jeleuri pentru ornat, coloranți alimentari roșu și albastru/verde, facultativ Nutella

MOD DE PREPARARE

Biscuiții se sfărâmă nu foarte fin cu robotul sau cu mașina de tocat carne. Apa se pune la fiert cu zahărul până se face sirop, se adaugă margarina până se topește și apoi cacao. Biscuiții se amestecă cu sosul și cu esența de rom. Se formează 3 bile - una mare, una mijlocie și una mică, se înfășoară în folie alimentară și se pun la frigider cam o oră. Untul se freacă cu zahărul praf și cu nuca de cocos.

Din marzipan (amestecat cu zahăr praf, dacă nu are în



el) și coloranți alimentari se modelează un nas în formă de morcov, 2 ochi, nasturii omului de zăpadă și eventual gura.

Bilele de salam de biscuiți se scot din frigider, se întinde fiecare cu un sucitor pe folie alimentară, crema de cocos se împarte pe fiecare foaie și apoi se fac bilele la loc. Se bate frișca împreună cu zahărul vanilat.

Montarea: pe platoul de servit se pune bila cea mare, apoi se înfinge un băț pentru frigărui în mijloc. În acest băț se înfinge a doua bilă, se pune din nou o frigărui și apoi a treia bilă. Bilele se ung cu Nutella (facultativ) și apoi se îmbracă în frișcă. Se pun ochii, gura, nasul și nasturii omului de zăpadă. Pe cap se pune o oală de jucărie sau o cească de cafea cu toartă, iar în loc de mătură se înfinge lateral o crenguță.

Poftă bună!

ORASUL INGHESTAT

Yakuțk este polul frigului la nivel mondial. Copiii se joacă afară la -30 grade C, iar maturii abia simt ceva răcoare pe la -40 de grade C. La minus câteva grade Celsius, o haină mai groasă rezolvă problema. La -20 grade C, ți se lipesc nările și respiratul devine greoi. La -40 grade C, orice expunere a pielii la aerul înghețat duce la degerături într-un sfert de oră.

La această oră, la Yakuțk, în estul îndepărtat al Rusiei, sunt -47,5 grade C, potrivit weather.com. Cum reușesc cei 210.000 de locuitori ai orașului siberian să supraviețuiască în condițiile în care temperatura medie în luna ianuarie este de -45 grade C?

STIL DE VIAȚĂ SIBERIAN

Totul este pe dos în inima Siberiei, la Yakuțk. Dacă n-ar fi stratul gros de zăpadă și ceața deasă provocată de frig și de poluare, ar părea un oraș obișnuit. Are școli, o universitate, muzee, ziare. Există chiar și o piață în aer liber, unde femei înfolfite în blănuri vând pește ori carne de cal sau de

ren proaspete. Adică înghețate bocnă. Oamenii par să se fi obișnuit cu frigul cumplit. Școlile se închid doar dacă temperaturile depășesc -55 grade C, iar grădinițele, la -50 grade C.

Pe străzi, chiar și mașinile parcate scot fum pe țeava de eșapament. Asta pentru că proprietarii le lasă pornite toată ziua, altfel motorul s-ar răci și le-ar lua prea mult să-l repornească. Iar orașul este un oraș obișnuit doar la suprafață. Yakuțk este singurul oraș din lume construit în întregime pe permafrost, stratul de pământ care rămâne complet înghețat pe tot parcursul anului. Este ca și cum ai construi pe o mlaștină. Când permafrostul se încălzește, capătă consistența nisipului.

Absolut toate fundațiile sunt făcute pe piloni, unii de zeci de metri adâncime. Cea mai importantă instituție din Yakuțk este fără îndoială mega-centrala termică a orașului. În fiecare vară, reparațiile și

întreținerea vitalului sistem de încălzire sunt principalele ocupații în oraș. Orice avarie în timp de iarnă înseamnă moarte.

RINGUL MORTII AL LUI STALIN

Pe o suprafață aproape cât Europa, în Yakuția trăiesc un milion de oameni. Experții consideră că regiunea este totuși suprapopulată. Câteva zeci de mii sunt indigeni, urmași ai triburilor siberiene. Restul sunt nepoții prizonierilor politici sau exilaților, Siberia fiind odată cea mai mare închisoare din lume. Stalin, mai ales, a trimis aici milioane de oameni. Nu se știe câți au supraviețuit. Pentru "Drumul oaselor", drumul care duce la de Yakuțk la Magadan, pe coasta Pacificului cu o lungime de 2.000 km și practicabil doar vara, se

rile în lume, adică aurul, diamantele, petrolul sau minele, i-a înghețat mâna când trecea deasupra Siberiei și a scăpat tot sacul aici.

Cercetările confirmă: aici sunt cele mai mari rezerve de metale prețioase și de combustibili fosili din lume. De aceea, Kremlinul investește peste 700



mice, peste care și-a tras bocancii Gore-Tex. Apoi, o pereche de pantaloni mulați, speciali împotriva frigului, plus jeansi.

A continuat cu un tricou antitermic pentru schiori, o bluză fleece și un pulovăr de cașmir strâmt, peste care a îmbrăcat o haină groasă de iarnă cu glugă, de genul celor despre care producătorii spun că țin cald și la Polul Nord. Două perechi de mănuși, una de lână, una Thinsulated, fular gros și o căciulă cu urechi.

La ieșirea din hotel, recepționarul l-a sfătuit să-și dea jos ochelarii. În câteva minute, fierul ramei s-ar fi răcit atât de tare încât n-ar fi putut să-i mai scoată fără buclălele de piele dimprejur.

Încrezător în "tehnica" îmbrăcată, a început plimbarea, la -43 grade C.

Mai întâi, i-a amorțit porțiunea foarte mică de față neacoperită. Apoi, frigul a pătruns mănușile și s-a întins la celelalte extremități. După o vreme, i-au înghețat picioarele și nu-și putea opri dărdăitul. N-a mai rezistat și s-a întors în cameră, unde a început să-și simtă degetele abia după o jumătate de oră.

Toată plimbarea a durat fix 13 minute.



FEMEI ÎN STAȚIE. Secretul stă în blănuri, explică localnicele cum rezistă la frigul cumplit -71,2 grade C cea mai scăzută temperatură înregistrată într-o zonă locuită, la Oimiansk (Yakuția)



SPAȚIU DESCHIS. Culmea ironiei, piețele în aer liber sunt deschise și iarna. Marfa cea mai cumpărată: pește congelat

spune că a murit câte un om pentru fiecare metru.

În ultimii ani, soarta Siberiei s-a schimbat. Iarși, o legendă locală are explicația. Lui Dumnezeu, când împrăstia como-





ÎN SLUJBA TA, OMULE!

Tabelul cu salariații primăriei care trebuie să vă viziteze!

Dispoziția de primar nr 771/12.06.2009, modificată și completată prin Dispoziția 1672/6.06.2011

Problemele primăriei sunt problemele dumneavoastră și ale orașului, deci, trebuie să vi le cunoaștem pentru a vi le rezolva.

Vă reamintesc că prin Dispoziția de primar nr 771/12.06.2009, modificată și completată de Dispoziția 1672/6.06.2011, fiecare stradă a fost repartizată unui anumit funcționar, care în fiecare zi de vineri are obligația să se deplaseze în sectorul arondat, să constate toate problemele existente acolo și să le aducă la cunoștință instituției, inclusiv mie.

Publicația gratuită a primăriei, POȘTALIONUL, trebuie să vă fie adusă acasă de salariatul în a cărui arondare aveți domiciliul. În cazul în care nu ați fost vizitat până acum sau problemele ridicate de dumneavoastră au fost tratate cu superficialitate, vă rog să mă contactați personal. Telefonați-mi la 250 027, interior 51, 250 970 sau 0722 653 808, scrieți-mi pe adresa bulevardul Unirii numărul 14 – Mizil sau la adresa de e-mail leonidacondeescu@yahoo.com

Emil PROȘCAN

Zona	Persoana responsabilă	Telefoane
Calea Buzăului, Tohaneanca, Plutar Mareș, Anastasiu, Gh. Bratianu, Crăciunescu, N. Iorga, N. Stănescu	Mihaela Dinu	250 020
Bacovia, Leonida Condeescu, Tase Dumitrescu, Paralela 45, M. Bravu - de la intrare dinspre Buzău până la inters. cu str. Eroilor (pod)	Constantin Elisei	250 008 int 30
Eroilor, Soarelui, Ghica Vodă, Mircea Vodă	Simona Petrescu	250 020
Decebal, Nuferilor, Democrației, Victoriei	Anișoara Doleanu	250 008 int 33
Ștefan Cel Mare, 13 Decembrie	Petre Elena	250 008 int 34
Tudor Vladimirescu	Cornelia Toma	250 897
13 Septembrie, Cuza Vodă	Monica Trică	250 020
N. Balcescu - de la pod până la B-dul Unirii (case + blocuri)	Gabriela Negoită	252 722
M. Bravu de la pod până la B-dul Unirii (fără bl. 112)		
I.L.Caragiale, A. Iancu, Alba Iulia	Mirela Paraschivescu	250 008 int 26
24 Ianuarie, Lt. Gheorghiu	Daniela Aldea	250 008 int 40
Blajului, B-dul Unirii	Nicoleta Tudorache	250 897
B-dul Gării, Spicului, Recoltei	Ionel Dumitru	250 008 int 29
Valea Jiului	Anișoara Enache	250 008 int 40
1 Mai	Loredana Tănase	250 020
G.Ranetti	Georgiana Tănase	253 309
Mr. Ivanovici, G-ral Praporgescu	Elena Mărăcine	250 008 int 29
M.Basarab, Spitalului, Spiru Haret, Albinei	Ana Gică	250 020
N. Bălcescu de la intersecția cu B-dul Unirii până la inters. cu str. Er. R. Nicolae, Eminescu, Ardealului, Bucovinei, Vasile Lupu	Cecilia Frusinoiu	250 008 int 28
M. Bravu de la inters. cu B-dul Unirii (inclusiv bl. 112) până la str. Er. R. Nicolae, Sos. Vadu Săpat	Mirela Bonciog	253 309
Er. R. Nicolae, Stadionului, Primăverii	Emilia Ionescu	250 020
Transilvaniei, Agricultori, Toamnei	Ionela Dușu	250 008 int 28
N. Bălcescu de la intersecția cu Er. R. Nicolae până la UM	Mariana Plaiășu	250 008 int 16
22 decembrie, Țepes Vodă, Ioan Vodă	Maria Mastragociu	250 008 int 38
Teilor bl. 9,9A, 10, 10A, 11, 11A, cămin nefamiliști (bl. 14)	Puica Sacuiu	250 132
Teilor casute + bl. 5, 5A, 6, 6A, 7, 7A, 8, 8A	Daniela Toader/Cristina Colț	250 008 int 42
M. Kogalniceanu, Tohani	Silvia Viuleț	250 008 int 16
Fefelei, Er. Enache Ilie, Lt. Ionescu Gh, Cap. Pândaru D-tru, Nucilor	Madi Pătrașcu	250 008 int 21
Aurel Vlaicu, Zorile	Mariana Oprescu	250 008 int 24
Carpați, Ana Ipatescu	Stelian Dragnea	250 062
Gh. Doja, C.D. Gherea, Ec. Teodoroiu	Buciu Eustafie	250 008 int 29
Vișinului, Dr. Istrate	Simona Radu	250 020
Bradului + cartier nou zona Bradului	Gheorghică Elisei	250 062
Griviței, Bucegi, Fnd.Lalelelor Alea Crizantemelor	Victoria Panait	250 008 int 25
M. Bravu - de la inters. cu str. Er. R. Nicolae + blocuri uzină	Aurelia Dragomir	250 020

Primar etajul II interior 51 tel. 250.027
Audiențe - luni: 10.00-14.00
Viceprimar etajul II interior 15
Audiențe - marți: 10.00-14.00
Secretar etajul II interior 14 tel. 250.101
Audiențe - joi: 10.00 - 12.00
Dir. executiv etajul I interior 33 tel. 251.649
Audiențe - joi: 10.00 - 12.00

PROGRAM DE LUCRU CU PUBLICUL

Luni - joi:
08.00 - 12.30; 13.00 - 16.30
Vineri: 08.00 - 09.30, mai puțin Registratura, Impozite și taxe, care au program până la 13.30

S-au plătit salariile asistenților personali

Reprezentanții Serviciului Public de Asistență Socială (SPAS), din cadrul primăriei Mizil, au anunțat că luna decembrie este o lună de "cadouri", cel puțin pentru asistenții persoanelor cu handicap din orașul nostru, în sensul că aceștia au primit salariile restante și indemnizațiile aferente concediului de odihnă pe anul 2012. După mai multe solicitări către DGFP, s-a reușit face plata în totalitate a tuturor drepturilor salariale pe anul 2012.

Situația nu stă la fel de roz în ceea ce privește restul de ajutoare alimentare, care, se pare că nu au ajuns nici până în acest moment. Se așteaptă în continuare ca termenul acordării celei de a doua tranșe de ajutoare alimentare să fie anunțat de Consiliul Județean Prahova.

Apă-canal - 0244/251.237
Gaze - 0244/251.092
Energie electrică - 0244/251.350 sau 0244/251.437
Poliție - 0244/251.207
Pompieri - 0244/250.959

Sărbători laice

- ❖ 1 decembrie - Ziua Națională a României
- ❖ 3 decembrie - Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități
- ❖ 8 decembrie - Ziua Constituției României
- ❖ 9 decembrie - Ziua Internațională Împotriva Corupției
- ❖ 10 decembrie - Ziua Internațională a Drepturilor Omului
- ❖ 11 decembrie - Ziua Internațională a Muntelui
- ❖ 16 decembrie - Ziua Solidarității Naționale Împotriva Dictaturii
- ❖ 20 decembrie - Ziua Internațională a Solidarității Umane
- ❖ 22 decembrie - Ziua Libertății României

STOP ACCIDENTELOR VIAȚĂ ARE PRIORITATE!

În perioada care s-a scurs de la ultima apariție a publicației noastre, vă putem aduce la cunoștință că pe raza orașului Mizil și a comunelor arundate a continuat șirul nesferat al accidentelor de circulație soldate cu vătămări corporale, chiar decese.

Astfel, în ziua de 14.11.2012 în jurul orei 10:35 pe DJ 102 D la ieșirea din orașul Mizil către comuna Baba-Ana, un autoturism marca BW525, înmatriculat în Bulgaria, condus de un tânăr de 23 de ani, după ce a efectuat depășirea unui alt autoturism, marca Dacia 1300 Brec, ce se deplasa în același sens de mers, pierde controlul volanului, părăsește partea carosabilă spre stânga și intră în coliziune laterală stânga, cu un copac, rezumând decesul a doi tineri, în floarea vârstei, de 26,

ALEGE VIAȚĂ!

respectiv 23 de ani, ce se aflau pe locul din dreapta-față, respectiv stânga-spate. În urma accidentului, conducătorul auto a suferit doar ușoare vătămări corporale.

Reamintim încă o dată, că ne aflăm în perioada sezonului rece și este necesar ca toți conducătorii auto să respecte prevederile legale referitoare la echiparea autovehiculelor, cu anvelope de iarnă.

Transmitem tot pe această cale, cu ocazia apropierii sărbătorilor de iarnă, un călduros "La Mulți Ani" din partea întregului colectiv al Poliției Rutiere din orașul Mizil! Sărbători Fericite și drum bun fără evenimente rutiere!

Comisar, Adrian Țurcaș

MERGEM LA FILM?

În cadrul manifestărilor culturale organizate de primăria Mizil, vă invităm la un regal de filme la Centrul Cultural "Adrian Păunescu,, în fiecare vineri, începând cu orele 18.00.

Filmele prezentate sunt selectate, respectând criteriile calitative, cultural-artistice și educative, iar instalația de proiecție și sonorizare este de ultimă generație. Nu ratați această ocazie de a face o incursiune în altfel de lumi, altfel de vieți, având ocazia să vă relaxați și să vă îmbogățiți spiritual. În sală se impune respectarea normelor elementare de conduită și disciplină.

Programul filmelor ce urmează a fi proiectate se găsește afișat la Centrul Cultural "Adrian Păunescu,,.

Încercați să rupeți o oră și jumătate din timpul dumneavoastră liber, pentru un film.

VĂ AȘTEPTĂM! Primar Emil PROȘCAN

Intrarea este gratuită

Acțiuni preventive

În perioada de analiză, 01 noiembrie - 04 decembrie, lucrătorii Formațiunii de Investigații Criminale, Poliția Mizil, și-au respectat activitatea în conformitate cu cadrul legislativ, precum și dispozițiile în vigoare, în special pentru menținerea unui climat de siguranță a cetățeanului și pentru protejarea bunurilor acestuia. Astfel, în baza unor date și informații, lucrătorii Formațiunii de Investigații Criminale Mizil, au depistat în data de 29.11 a.c pe numita M.G, în vârstă de 30 de ani, urmărită la nivel național pentru comiterea mai multor infracțiuni de furt din locuințe, aceasta având domiciliul, pe bază de reședință, în mai multe orașe.

Cea în cauză a fost prinsă și încarcerată la Penitenciarul

Țârgșor, având de executat o pedeapsă de 3 ani, pe numele său fiind emis mandat de arestare cu executare a pedepsei cu închisoarea de către judecătoria Deva.

De asemenea, tot în perioada de referință, s-a reușit documentarea activității infracționale a trei minori de pe raza orașului Mizil, C.A, B.T, M.D cu vârste între 14 și 16 ani, care au comis mai multe furturi din gospodării, având ca obiect bunuri valorificabile la centrele de colectare a deșeurilor feroase și neferoase. Cei trei sunt cercetați în stare de libertate, riscând pedeapsa cu închisoarea.

Formațiunea de Investigații Criminale,

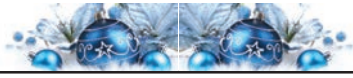
Dorin Muntean și Cornel Rusoiu

Au fost concetățenii noștri...

Ștefănescu Ioan (1927)
Prahoveanu Grigore (1929)
Lache Eugenia (1932)
Mocanu Ștefan (1944)
Neagu Gheorghe (1934)
Neagu Elena (1925)
Stanciu Gheorghe (1933)

Dobrescu Anica (1928)
Mutu Nicolau (1956)
Frighescu Pompiliu (1931)
Ion Elena (1923)
Stoica Remus (1937)
Coarnă Nicolae (1955)

Dumnezeu să-i odihnească-n pace!



FILMELE LUNII

Scrooged -

Poveste trăsniță de Crăciun

Francis Xavier este un producător de televiziune cinic și încrezut. Dorința lui de promovare cât mai rapidă, îl face să piardă iubirea vieții sale, îl alie-nează de familie și îi distruge orice șansă de a avea o viață fericită. Când i se oferă șansa să realizeze o transmisiune în direct a piesei "Colindă de Crăciun", în viața sa se întâmplă ceva...

Miracle on 34th street (1949)

Un film clasic, din 1947, este cel mai popular film despre Crăciun. Cei de la un celebru magazin au nevoie de un nou Moș Crăciun, iar în final este angajat un bărbat în vârstă, pe nume Kris Kringle, care își intră atât de bine în rol încât susține că este adevăratul Moș Crăciun. Cum nimeni nu îl crede, ajunge chiar să fie internat în spital, fiind considerat nebun. Dar este Kris Kringle adevăratul Moș Crăciun?

A Christmas Story - Poveste de Crăciun (1983)

Ralphie, un băiețel de 9 ani, visează să aibă o armă Red Rider BB și încearcă să îi convingă pe toți că acesta este cadoul perfect. Ralphie îl vizitează pe Moș la magazinul universal sperând să obțină cadoul dorit. Oare va primi acest cadou de Crăciun?

Jack Frost - Jack Frost (1998)

Este povestea unui băiețel care își pierde tatăl și își dorește atât de mult să îl revadă, încât acesta se întrupează într-un om de zăpadă.

Jack Frost (Michael Keaton) era pe cale să își împlinească una dintre cele mai mari dorințe, afirmarea talentului de muzician. Însă pentru asta trebuie să stea mult timp departe de familie. De un Crăciun, el se grăbește să ajungă acasă și moare într-un accident de mașină.

Moș Crăciun caută Crăciuniță - Single Santa Seeks Mrs. Claus

Beth Andrews este o văduvă care vrea doar să-și crească cât mai bine fiul și să aibă o carieră reușită. Însă ea cunoaște un bărbat care o face să-și recapete credința în dragoste. Din nenorocire, acest bărbat de vis are și un defect: susține că este fiul lui Moș Crăciun și ca atare, candidează la cea mai prestigioasă funcție de la Polul Nord.

Anul fără Moș Crăciun - The year without a Santa Claus

Cu adevărat nefericit, Moș Crăciun optează anul ăsta să își ia o pauză. Nu va mai livra niciun cadou pentru că pur și simplu nimeni nu mai merită eforturile sale. Cel puțin așa vor arăta lucrurile până când cineva va reuși să-l convingă pe Moș Crăciun să revină la gânduri mai bune.

Ați face asta pentru cineva?

Pentru a-și renova casa, un japonez a făcut o spărtură într-un perete. Casele japoneze au în mod normal un spațiu gol între pereții din lemn. Cu surprindere a constatat că acolo se afla o șopârlă blocată din cauza unui cui bătut din afară, într-unul din picioarele sale. I-a fost milă când a văzut aceasta, dar în același timp a fost și curios, dându-și seama că acel cui fusese bătut cu câțiva ani în urmă, când a fost construită casa.

Ce se întâmplase...!?

Șopârta a supraviețuit în această poziție atât de mult timp! Într-un perete despărțitor închis de mai mulți ani, fără a se mișca. Pare imposibil de crezut. Atunci, se întrebă, cum de această șopârlă supraviețuise atât de mult, fără să se miște, odată ce piciorul său a fost ținut în? Și-a oprit munca pentru a observa șopârta, pentru a vedea ce face și cum se hrănește. Ceva mai târziu, neștiind de unde, a apărut o altă șopârlă, cu o insectă în gură. Ah! Asta l-a

uimit și l-a atins profund. Șopârta prinsă în cui, a fost hrănită ani de zile de către altă șopârlă...

Imaginați-vă! A făcut acest lucru continuu, pentru o atât de lungă perioadă de timp, fără a renunța la speranță pentru partenerul său.

Gândiți-vă. Ați face asta pentru cineva? Pentru partenerul vostru, pentru părinții, frații sau prietenii voștri? Imaginați-vă că o creatură mică poate face ceea ce o creatură binecuvântată cu o minte strălucită, poate face cu greutate... Cu avansul tehnologic din această eră a comunicațiilor, accesul nostru la informație devine tot mai rapid. Dar distanța dintre ființele umane se reduce oare la fel de mult...?

De aceea, nu-i abandonați niciodată pe cei dragi, nu le spuneți că sunteți ocupați atunci când au nevoie de voi. Este posibil să aveți întreaga lume la picioarele voastre, dar voi ați putea fi întreaga Lume pentru ei...

ARTA MANIERELOR

"ARTA MANIERELOR" este o suprafață nobletea din oameni. rubrică ce vrea să aducă la Noi toți ne-am născut nobili și



Cu siguranță ai fost invitată la cel puțin o petrecere de Sărbători și, cu siguranță, chiar dacă ai experiența unui astfel de eveniment, ai puține emoții. Fie că este un cocktail business, o petrecere formală, un megaparty corporate sau un eveniment media trebuie să ții cont de câteva reguli impuse de bunele maniere.

AI PRIMIT INVITAȚIA? OFERĂ UN RĂSPUNS!

Chiar dacă nu există această precizare în textul

invitației, dacă nu este specificat faptul că nu trebuie să răspunzi, reține că la orice invitație trebuie să oferi un răspuns privind prezența ta. De asemenea, dacă invitația nu precizează că poți să mai aduci pe cineva, nu aduce!

SERVEȘTE CORECT

BĂUTURA ȘI MÂNCAREA!

La petrecerile dedicate Sărbătorilor nu există o așezare la mese. Însă există baruri și bufet suedez cu aperitive.

Iată câteva reguli de care trebuie să ții cont:

- ține paharul în mână stângă, înfășoară un șervețel în jurul paharului pentru a-ți șterge mâna dreaptă pe el când servești aperitivele, astfel vei avea mâna dreaptă curată când saluți oamenii;
- alege aperitive care pot fi mâncate dintr-o înghițitură, care nu se scurg, nu sunt moi, nu au sosuri, nu au scobitori introduse în ele;
- dacă totuși servești un aperitiv cu scobitoare, ar trebui

să existe un vas special unde să poți pune acest obiect după folosire. Dacă nu există, înfășoară scobitoarea într-un șervețel și arunc-o într-un coș de gunoi. În niciun caz nu pune scobitoarea pe masă, sau într-o scrumieră.

- consumă o cantitate rezonabilă de alcool, nu exagera, mai ales dacă participi la o petrecere importantă. La o petrecere formală sunt de ajuns două pahare de vin, maximum 100ml de tărie sau un cocktail.

Și la sfârșit, să bem!

Despre înclințiile bahice ale lui JOHN s-au spus multe, mai mult sau mai puțin adevărate. Purul adevăr l-au spus însă alții, mari personalități culturale, politice, militare, religioase. Ca să nu mai vorbim de filozofia populară! Așadar, JOHN vă prezintă:

Cea mai bună băutură

Este apa de izvor.

Eu, om bun peste măsură,

V-o las vouă, tuturor.

Papa IOAN AL XXIII-LEA:

"Oamenii sunt ca vinurile. Cu timpul, fie devin din ce în ce mai buni, fie se transformă în oțet."

Brian O'ROURKE:

"Când bem, ne îmbățăm.

Când ne îmbățăm, adormim.

Când adormim, nu păcătuim.

Când nu păcătuim, ajungem în Rai.

Așa că hai toți să ne-mbățăm și să mergem în Rai!"

Frank SINATRA:

"Într-adevăr, alcoolul este posibil să fie cel mai mare dușman al

omului. Dar Biblia ne învață că trebuie să ne iubim dușmanii..."

Benjamin FRANKLIN:

"Berea este dovada că

Dumnezeu ne iubește și de-asta vrea să fim fericiti!"

Stephen WRIGHT:

"24 de ore într-o zi, 24 de beri într-o ladă. Vreo coincidență?"

George BURNS:

"Nu-mi trebuie decât o bere ca să mă îmbete. Problema este că nu-mi amintesc dacă este a treisprezecea sau a paisprezecea..."

George COȘBUC:

"Și vinu-i bun, și hora-mi place, Iar tu Doamne fă-mi ce vrei Numa' pustnic nu mă face! Fă-mă floare albă-n luncă Ș-apoi ia-mă și m-aruncă Doamne-ntre femeii!"

Păstori TEODOREANU:

"Unul bea că-i băutor,

Altul bea că-i bestie,

Numai eu, că am umor,

Beau așa, de chestie."

"O să intru în păcat, Sfinte Doamne, ține-mă! Pentru vin nu am ficat, Pentru apă... inimă!"

Robert STEVENSON:

"Vinul este o poezie îmbuteliată."

Louis PASTEUR:

"O sticlă de vin conține mai multă filozofie în ea, decât orice altă carte din lume."

Napoleon BONAPARTE:

"Nimic nu face viitorul să pară mai roz decât contemplatul printr-un pahar de Chambertin."

Samuel JOHNSON:

"Un dezavantaj al vinului este că face omul să încurce cuvintele cu gândurile."

Clement ALEXANDRINUL:

"E folositor să luăm vinul, fie ca pe un medicament numai în vederea sănătății, fie să-l gustăm ca să ne ușurăm îngândurile și să ne veselim..."

Mark TWAIN:

"Cărțile mele sunt ca apa; cele ale marilor genii sunt ca vinul. Din fericire toată lumea bea apă."

Winston CHURCHILL:

"Să nu uitați că eu am primit mai multe de la alcool, decât a primit alcoolul de la mine."

Vasile GHICA:

"Cea mai teribilă bogăție pe termen scurt ne-o oferă alcoolul"

SOCRATE:

"Oamenii de rând trăiesc ca să mănânce și să bea.

Oamenii de valoare mănâncă și beau ca să simtă că trăiesc."

Mark TWAIN:

"Consumată cu moderație, apa nu poate face rău.

W.C. FIELDS:

"O femeie m-a determinat să mă apuc de băut, iar eu nici măcar nu am avut bunul simț să îi mulțumesc."

Lady ASTOR:

- Domnule, dacă ați fi fost soțul meu, v-aș fi otrăvit băutura.

Winston CHURCHILL:

- Doamnă, dacă aș fi fost soțul dumneavoastră, aș fi băut-o.

Henry YOUNGMAN:

"Când am citit despre lucrurile rele cauzate de băutura, M-AM LĂSAT DE CITT"



Moș Crăciun în România

În "Dicționar onomastic românesc", "Crăciun" este un substantiv, personificat în folclor ca Moș Crăciun. Romulus Vulcănescu prezintă legenda personajului: "Mitul arhaic al unui cioban-zeu-moș este transfigurat în mitul unui cioban demonic care refuză s-o primească pe Fecioara Maria să nască în staulul lui. Soția lui Crăciun (Crăciuna sau Crăciunea-sa, în studiul lui Pericle Papahagi) o primește într-ascuns și moșește pe Iisus, faptă pentru care Crăciun îi taie mâinile, dar Fecioara Maria i le lipește la loc. Minunea îl convertește pe Crăciun la creștinism (religie care nu apăruse încă). De bucurie că nevasta lui a scăpat de pedeapsa lui necugetată, Crăciun aprinde un rug de cioate de brad în curtea lui și joacă hora cu toate slugile sale. După joc împarte Fecioarei Maria daruri păstorești (lapte, caș, urdă, smântână) pentru ea și fiul ei".

Etnologul afirmă că Moș Crăciun reprezintă o transfigurare a magilor ce i-au adus daruri lui Iisus la nașterea Sa și că este sim-

bolul tipului creator.

Semnificația sărbătorii actuale de Crăciun este specifică geto-dacilor. În aceeași zi se celebră Saturnaliile romane, apoi moartea și renașterea zeului solar de origine iraniană, Mithra, și, după trei secole de la apariția creștinismului, a început să se serbeze nașterea lui Iisus. Determinantul "Moș (Crăciun)" semnifică vârsta înaintată a zeului care trebuia să moară și să se nască de Anul Nou. Existența lui dura 365 sau 366 de zile, îmbătrânrea, deceda și învia la începutul anului următor. În tradițiile populare, Crăciunul apare fie ca o zeităte cu puteri supranaturale, fie ca un om obișnuit (un bătrân, pastor cu barba de omăt, vecin cu Moș Ajun etc). Vestimentația lui era alcătuită din costum popular, anotimpul sugerat fiind primăvara.

Vechimea numelui e dovedită de existența cuvântului, în variante, în aromână și meglenoromână.

Citește și:

MIZILUL

publicație lunară a întregului oraș